

Trainingsplan der Sportvereine für das Sommerhalbjahr 2013 gültig ab 08. April 2013

1. Sporthalle Heuchelheim (Schwimmbadstr)

Montag

15.00-18.00 Uhr: Wettkampfturnen Schülerinnen
17.30-19.30 Uhr: TT, Schüler/innen u. Jugend (½ Halle)
18.00-19.00 Uhr: Handball, ml. Jugend A
18.00-19.00 Uhr: Handball, Frauen 2
19.00-20.15 Uhr: Handball, Männer 1
19.30-22.30 Uhr: TT, Aktive/Train. u. Spiele (½ Halle)
20.15-22.00 Uhr: Jedermänner (Sport u. Spiel)

Dienstag

14.30-16.00 Uhr: Handball, Minis II
15.30-17.00 Uhr: Handball, ml. Jugend E
17.00-18.30 Uhr: Handball, ml. Jugend C
17.30-19.00 Uhr: Handball, ml. Jugend B
18.30- 20.00 Uhr: Handball, ml. Jugend A
19.00-20.30 Uhr: Handball, Männer 2
20.00-21.30 Uhr: Handball, Frauen 1
20.30-22.00 Uhr: Handball. Männer 1

Mittwoch

16.00-18.30 Uhr: Wettkampfturnen Schülerinnen
18.30-20.00 Uhr: Handball, ml. Jugend A
19.00-20.30 Uhr: Handball Frauen 2
20.00-21.30 Uhr: Handball, Männer 3
20.30-22.00 Uhr: Handball, Männer 1

Donnerstag

14.00-15.15 Uhr: Handball, Minis I
15.15-16.30 Uhr: Handball, Minis II
16.00-17.30 Uhr: Handball, ml. Jugend E
17.00-18.30 Uhr: Handball, ml. Jugend D
18.00-19.30 Uhr: Handball, ml. Jugend A
19.00-20.30 Uhr: Handball, Männer 1
20.00-21.30 Uhr: Handball, Männer 2
20.30-22.00 Uhr: Handball, Frauen 1
21.00-23.30 Uhr: Badminton (1/4 Halle)

Freitag

15.00-16.00 Uhr: Eltern-Kind-Turnen I
15.00-16.00 Uhr: Kleinkinderturnen 3 + 4 Jahre
15.00-16.30 Uhr: Turnen Mädchen 1. + 2. Schuljahr
15.00-20.00 Uhr: WK-Turnen Schülerinnen, wbl. Jgd, Aktive
16.00-17.00 Uhr: Eltern-Kind-Turnen II
16.00-17.00 Uhr: Kinderturnen 5 + 6 Jahre
18.00-22.00 Uhr: Wettkampfturnen ml./wbl. Jugend + Aktive
17.30-19.30 Uhr: TT, SchülerInnen -Training u. Spiele
19.30-22.30 Uhr: TT, Aktive - Training u. Spiele –
20.00-21.30 Uhr: Volleyball

Gymnastikraum:

15.00-16.00 Uhr: Fitnessmix
16.00-17.00 Uhr: Fitnessmix
18.30-20.00 Uhr: Jazz-Dance Jugend

Samstag

10.00-13.00 Uhr: Wettkampfturnen wbl. Jgd.

2. Schulturnhalle (Bahnstraße)

Montag

16.15-17.45 Uhr: Modern-Jazz-Dance Kids
18.00-20.00 Uhr: Turnen, Schüler + Jgd.
20.00-22.00 Uhr: Männerturnen/Sport + Spiel

Dienstag

18.00-19.00 Uhr: Rückenpower
19.00-20.00 Uhr: Funktionelles Bewegungstraining
19.00-21.00 Uhr: JuJutsu

Mittwoch

15.30-19.30 Uhr: Leichtathletik Ausweichtermin
19.00-20.00 Uhr :Gymnastik f. Teilnehmerkreis
20.00-22.00 Uhr: Basketball Kinzenbach

Donnerstag

18.00-19.30 Uhr: Herzsport
18.00-19.00 Uhr: Stepaerobic/Fitnessmix
19.30-20.30 Uhr :Bodyfitness

Freitag

16.00-17.00 Uhr: LA, SchülerInnen D
18.30-20.00 Uhr :Badminton Kids
20.00-22.00 Uhr: Basketball Kinzenbach
Gymnastikraum:

18.30-19.30 Uhr: Yoga, fester TN-Kreis

Samstag

09.30-13.00 Uhr: JuJutsu

3. Vereinsturnhalle (Wilhelmstraße)

Montag

18.00-19.30 Uhr: Aero-Fitness-Mix
19.30-20.30 Uhr: Frauengymnastik I
20.30-21.30 Uhr: Frauengymnastik II

Dienstag

17.00-18.30 Uhr: Jazztanz „temptation“
18.30-19.30 Uhr: Jazztanz „emotion“
19.30-21.00 Uhr: Jazztanz „patchwork“

Mittwoch

09.30-10.45 Uhr: Bauch, Beine, Po
15.00-16.00 Uhr: 60+ Gymnastik für Männer + Frauen

17.00-18.30 Uhr: Rückengymnastik

18.30-19.30 Uhr: Präventivsport

Donnerstag

10.00-11.00 Uhr: Sitzgymnastik
19.00-20.00 Uhr: Tai Chi

4. Bolzplatz (hintern Stadion)

Freitag

17.30 – 19.00 Uhr: Handball, Männer 4

5. Treffpunkt Waldparkplatz (Kinzenbacher Wald)

Mittwoch:

16.00-17.00 Uhr: Walking

Donnerstag

Der „Lauftreff Skigymnastik“ beginnt am **11.04.13 um 18.30 Uhr**; am **18.04. um 19.00 Uhr**; danach immer um **19.30 Uhr**.

Freitag:

17.00-18.00 Uhr: Nordic Walking

Bitte wenden!

**Weitere Termine der Handballer, Fußballer
und Leichtathleten**

Trainingsplan der Sportvereine für das Sommerhalbjahr 2013 gültig ab 08. April 2013

6. Schulsporthalle Bieber

Dienstag

18.00-19.30 Uhr: Handball, ml. Jugend D

7. Großsporthalle Bieber

Donnerstag

17.00-18.30 Uhr: Handball, ml. Jugend B

17.30-19.00 Uhr: Handball, ml. Jugend C

8. Sportanlage Schwimmbadstrasse

Montag

17.30-20.00 Uhr: LA, Aktive, Jugend,
Schüler/innen A/U16

17.30-19.00 Uhr: LA, U14/U12 (Jg. 99-02)

16.00-17.15 Uhr: Fußball, TSF, F-Junioren

16.30-18.00 Uhr: Fußball, TSF, E-Junioren

17.30-19.00 Uhr: Fußball, TSF B1 u. B2 Junioren

19.00-20.30 Uhr: Fußball, TSF A-Junioren

Dienstag (Rasen u. Kunstrasen)

16.00-17.00 Uhr: Fußball, G-Junioren

17.00-18.30 Uhr: Fußball, TSF D- und C-Junioren

19.00-20.30 Uhr: Fußball, TSF Herren

Mittwoch

16.30-18.00 Uhr: Fußball, TSF, E-Junioren

17.00-19.00 Uhr: Fußball, TSF B1- und B2-Junioren

17.30-19.00 Uhr: LA, U14/U12 (Jg. 99-02)

17.30-20.00 Uhr: LA, Aktive, Jgd., SchülerInnen A/U16

19.00-20.30 Uhr: Fußball, TSF A-Junioren

19.00-20.00 Uhr: Fußball, TSF Herren 3 (halber Platz)

Donnerstag (Rasen u. Kunstrasen)

16.00-17.00 Uhr: Fußball, TSF G-Junioren

17.00-18.30 Uhr: Fußball, TSF D- und C-Junioren

18.00-19.30 Uhr: Fußball TSF Soma/Fußballtennis

19.00-20.30 Uhr: Fußball, TSF Herren

Freitag

15.00-16.00 Uhr: Fußball, TSF F-Junioren

16.00-17.30 Uhr: Fußball, TSF Fußballschule

15.00-16.00 Uhr: LA, U8, (Jg 05-07)

16.00-17.00 Uhr: LA, U10 (Jg. 03-04)

17.00-18.30 Uhr: LA, U14/U12 (Jg. 99-02)

17.30-20.00 Uhr: LA, Aktive, Jgd, U16

17.00-19.00 Uhr: Fußball, TSF B1- und B2-Junioren

18.30-19.45 Uhr: Fußball, TSF A-Junioren (halber Platz)

18.45-20.30 Uhr: Fußball, TSF Herren (halber Platz)

18.00-20.00 Uhr: Gruppe **Sportabzeichen ab 24. Mai**

Samstag

Pflicht- u. Freundschaftsspiele

Sonntag

11.00-16.45 Uhr: Fußball, Pflicht- u. Freundschaftsspiele

Dieser Plan ist vorläufig und wird je nach Witterungslage und vorherrschenden Platzverhältnissen nach Absprache den aktuellen Erfordernissen angepasst (zum Beispiel auch Benutzung des Bolzplatzes). Nach den Sommerferien werden rechtzeitig die neuen Trainingszeiten festgelegt.