

Leichtathletik-Abteilung der TSF Heuchelheim - Vereinsbestenliste 2021

Frauen

Weitsprung

1.	5,75	m	Svenja Rühl	LAZ	95	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.
----	------	---	-------------	-----	----	------------------------	--------

Dreisprung

1.	12,02	m	Svenja Rühl	LAZ	97	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.
----	-------	---	-------------	-----	----	------------------------	--------

Frauen W 30

Hochsprung

1.	1,47	m	Nastasia Lich		88	Hess. Senioren Heuchelheim	28. 08.
----	------	---	---------------	--	----	----------------------------	---------

Kugelstoß 4 kg

1.	9,16	m	Nastasia Lich		88	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	------	---	---------------	--	----	-----------------------	---------

Diskuswurf 1 kg

1.	30,67	m	Nastasia Lich		88	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	---------------	--	----	-----------------------	---------

Speerwurf

1.	33,03	m	Nastasia Lich		88	Hess. Senioren Heuchelheim	28. 08.
----	-------	---	---------------	--	----	----------------------------	---------

Frauen W 50

Kugel 3 kg

1.	7,96	m	Ruth Brückel		68	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	------	---	--------------	--	----	-----------------------	---------

Diskus 1 kg

1.	28,69	m	Ruth Brückel		68	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	--------------	--	----	-----------------------	---------

Speerwurf 500g

1.	31,57	m	Ruth Brückel		68	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	--------------	--	----	-----------------------	---------

Weibliche Jugend A

Kugelstoß 4 kg

1.	8,57	m	Marlene Bender		02	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	------	---	----------------	--	----	-----------------------	---------

Diskuswurf 1 kg

1.	22,21	m	Marlene Bender		02	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	----------------	--	----	-----------------------	---------

Speerwurf 600 g

1.	33,59	m	Marlene Bender		02	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	----------------	--	----	-----------------------	---------

Weibliche Jugend B

4x100 m Staffel

1.	56,70	sec	Lara Grandt 06, Leonie Keller 05 Sarah Zalucki 07, Kim Brückel 05			Kreis 800 Heuchelheim	15.09.
----	-------	-----	--	--	--	-----------------------	--------

100 m

1.	14,57	sec	Kim Brückel	05	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.
2.	14,88	sec	Leonie Keller	05	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.
3.	15,33	sec	Sarah Zalucki	07	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.

100 m Hürden 0,76

1.	18,22	sec	Leonie Keller	05	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.
2.	19,15	sec	Sarah Zalucki	07	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.
3.	19,87	sec	Kim Brückel	05	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.

800 m

1.	2:41,99	min	Leonie Keller	05	HLV Mehrk. Darmstadt	19. 09.
2.	2:56,69	min	Sarah Zalucki	07	HLV Mehrk. Darmstadt	19. 09.
3.	3:34,21	min	Kim Brückel	05	HLV Mehrk. Darmstadt	19. 09.

2000 m

1.	8:39,2	min	Leonie Keller	05	Heuchelheim Training	28. 04.
----	--------	-----	---------------	----	----------------------	---------

Dreisprung

2	10,00	m	Leonie Keller	05	Sportfest Rodgau	14.08.
---	-------	---	---------------	----	------------------	--------

Hochsprung

1.	1,44	m	Leonie Keller	05	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.
2.	1,38	m	Sarah Zalucki	07	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.
3.	1,35	m	Kim Brückel	05	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.

Weitsprung

1.	4,65	m	Leonie Keller	05	Sportfest Rodgau	14.08.
2.	4,47	m	Kim Brückel	05	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.
3.	4,00	m	Alicia Bachmann	05	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.
4.	3,77	m	Sarah Zalucki	07	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.

Kugel 3 kg

1.	10,62	m	Kim Brückel	05	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
2.	6,81	m	Leonie Keller	05	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.
3.	6,78	m	Sarah Zalucki	07	HLV Mehrk. Darmstadt	18. 09.

Speer 500 g

1.	39,09	m	Kim Brückel	05	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
2.	22,73	m	Sarah Zalucki	07	Hess. Mehrk. Darmstadt	19.09.
3.	22,59	m	Leonie Keller	05	Hess. Mehrk. Darmstadt	19.09.
4.	20,97	m	Chiara Karaboga	05	Werfertag Heuchelheim	25. 09.

7-Kampf

1.	3.086	P	Leonie Keller	05	HLV Mehrk. Darmstadt	19. 09.				
			100 Hü	Hoch	Kugel	100m	Weit	Speer	800m	
			18,22	1,44	6,81	14,88	4,31	22,59	2:41,99	
2.	2.898	P	Kim Brückel	05	HLV Mehrk. Darmstadt	19. 09.				
			19,87	1,35	9,00	14,57	4,47	36,96	3:34,21	
3.	2.566	P	Sarah Zalucki	07	HLV Mehrk. Darmstadt	19. 09.				
			19,15	1,38	6,78	15,53	3,77	22,73	2:56,69	

Mannschafts-7-Kampf

1.	8.552	P	Keller, Brückel, Zalucki	07	HLV Mehrk. Darmstadt	19. 09.
----	-------	---	--------------------------	----	----------------------	---------

Schülerinnen A – W 15

100 m

2	14,07	sec	Lara Grandt	06	Ferientsportf. Wetzlar	17. 07.
---	-------	-----	-------------	----	------------------------	---------

Schülerinnen W14

2000 m

1.	8:49,2	min	Sarah Zalucki	07	Heuchelheim TRaining	28. 04.
----	--------	-----	---------------	----	----------------------	---------

Hochsprung

1.	1,42	m	Sarah Zalucki	07	Sportfest Rodgau	14.08.
----	------	---	---------------	----	------------------	--------

Kugel 3 kg

1.	7,09	m	Sarah Zalucki	07	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	------	---	---------------	----	-----------------------	---------

Speer 500 g

1.	25,06	m	Sarah Zalucki	07	Sportfest Rodgau	14.08.
----	-------	---	---------------	----	------------------	--------

Fünfersprung

1.	13,70	m	Sarah Zalucki	07	Hess. Jugend Frankfurt	21. 08.
----	-------	---	---------------	----	------------------------	---------

Schülerinnen B /Schüler B Mixed

4x75 m

1.	42,89	sec	Lars Hecker09, Marlene Dorenkamp 08 Daniel Benner 09, Sebastian Detsch 09		Heuchelheim	15.09.
----	-------	-----	--	--	-------------	--------

2.	46,33	sec	Zoe Ferdek 08, Henry Steinmüller08 Katharina Keller 08, Luca Kühnel 09	Heuchelheim	15.09.
----	-------	-----	---	-------------	--------

Schülerinnen B

75 m

1.	11,53	sec	Marlene Dorenkamp	07	Feriansportf. Wetzlar	17. 07.
----	-------	-----	-------------------	----	-----------------------	---------

Weitsprung

1.	4,09	m	Marlene Dorenkamp	07	Feriansportf. Wetzlar	17. 07.
1.	3,75	m	Annika Malcherek	08	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.
2.	3,52	m	Viktoria Ziebart	08	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.
3.	3,45	m	Nina Malchereck	08	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.
4.	3,30	m	Kalea de Laffolie	08	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.

Speerwurf 400 g

1.	17,15	m	Annika Malcherek	08	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.
3.	12,42	m	Nina Malchereck	08	Vereinsint.Heuchelheim	05.06.

Schülerinnen C WU12

4x50 m Staffel

1.	32,24	min	Mila Cremer 10, Clara Günther 10 Leonie Arampatzis 11 Ida Lisowski 11	Kreis 800 Heuchelheim	15.09.
2.	34,16	min	Marie Bepler 10 Emily Fischer 10 Carla Dorenkamp 10, Emina Zuric 10	Kreis 800 Heuchelheim	15.09.

Schülerinnen W11

50 m Lauf

1.	8,1	sec	Mila Cremer	10	Heuchelheim	03.10.
----	-----	-----	-------------	----	-------------	--------

Weitsprung

1.	3,52	m	Mila Cremer	10	Heuchelheim	03.10.
----	------	---	-------------	----	-------------	--------

Schlagballwurf

1.	14,0	m	Mila Cremer	10	Heuchelheim	03.10.
----	------	---	-------------	----	-------------	--------

Dreikampf

1.	927	P	Mila Cremer	10	Heuchelheim	03.10.
			50 m	Weit	Schlagball	
			8,1	3,52	14,0	

800 m Lauf

1.	3:02,43	min	Emina Zuhric	10	Heuchelheim	15. 09.
2.	3:12,65	min	Marie Bepler	10	Heuchelheim	15.09.

Schülerinnen W10

50 m Lauf

1.	8,7	sec	Ida Lisowski	11	Heuchelheim	03.10.
2.	9,1	sec	Sophie Jung	11	Heuchelheim	03.10.
3.	9,3	sec	Mia Leib	11	Heuchelheim	03. 10.
4.	9,7	sec	Franka Neumann	11	Heuchelheim	03. 10.

Weitsprung

1.	3,24	m	Ida Lisowski	11	Heuchelheim	03.10.
2.	2,98	m	Sophie Jung	11	Heuchelheim	03.10.
3.	2,91	m	Franka Neumann	11	Heuchelheim	03. 10.
4.	2,52	m	Mia Leib	11	Heuchelheim	03. 10.

Schlagballwurf

1.	17,50	m	Mia Leib	11	Heuchelheim	03. 10.
2.	17,00	m	Sophie Jung	11	Heuchelheim	03.10.
3.	14,00	m	Ida Lisowski	11	Heuchelheim	03.10.
4.	13,50	m	Franka Neumann	11	Heuchelheim	03.10.

Dreikampf

1.	829	P	Ida Lisowski	11	Heuchelheim	03.10.
			50 m	Weit	Schlagball	
			8,7	3,24	14,00	
2.	793	P	Sophie Jung	11	Heuchelheim	03.10.
			50 m	Weit	Schlagball	
			9,2	2,98	17,00	
3.	725	P	Mia Leib	11	Heuchelheim	03.10.
			50 m	Weit	Schlagball	
			9,3	2,52	17,50	
4.	699	P	Franka Neumann	11	Heuchelheim	03.10.
			50 m	Weit	Schlagball	
			9,7	2,91	13,50	

800 m Lauf

1.	3:18,77	min	Ida Lisowski	11	Heuchelheim	15. 09.
2.	3:48,94	min	Sophie Jung	11	Heuchelheim	15. 09.

Schülerinnen D W8

800 m-Lauf

1.	3:37,28	min	Sophie Arampatzis	13	Kreis 800 Heuchelheim	15.09.
2.	3:41,21	min	Lea Gesser	13	Kreis 800 Heuchelheim	15. 09.
3.	3:55,93	min	Mara Porstmann	13	Kreis 800 Heuchelheim	15. 09.
4.	4:04,50	min	Viktoria Dalitz	14	Kreis 800 Heuchelheim	15. 09.
5.	4:06,92	min	Lenia Cremer	13	Kreis 800 Heuchelheim	15.09.

50 m Lauf

1.	9,4	sec	Claire Adjei	15	Heuchelheim	03. 10.
----	-----	-----	--------------	----	-------------	---------

Weitsprung

1.	2,92	m	Claire Adjei	15	Heuchelheim	03. 10.
----	------	---	--------------	----	-------------	---------

Schlagballwurf

1.	13,50	m	Claire Adjei	15	Heuchelheim	03. 10.
----	-------	---	--------------	----	-------------	---------

Dreikampf

1.	734	P	Claire Adjei	15	Heuchelheim	03. 10.
			50 m	Weitsprung	Schlagball	
			9,4	2,92	13,50	

Leichtathletik-Abteilung der TSF Heuchelheim - Vereinsbestenliste 2021

Männer M50

Speerwurf 400 g

1.	30,64	m	Holger Hofmann	67	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	----------------	----	-----------------------	---------

Männer M40

Hochsprung

1.	1,40	m	Markus Gran	80	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.

Speer 800 g

1.	36,01	m	Markus Gran	80	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
----	-------	---	-------------	----	-------------------------	--------

Männer M30

Speer 800 g

3.	35,40	m	Thomas Oel	91	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
----	-------	---	------------	----	-------------------------	--------

Männer

Speer 800g

1.	52,90	m	Moritz Bender	97	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
2.	51,26	m	Jan Dominik Billek	90	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
3.	22,88	m	Abdulalim Ghayoun	91	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.

Diskus 2 kg

1.	30,52	m	Jan Dominik Billek	90	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	--------------------	----	-----------------------	---------

100 m

1.	12,93	sec	Abdulalim Ghayoun	91	Feriensportf. Wetzlar	17. 07.
----	-------	-----	-------------------	----	-----------------------	---------

800 m

1.	2:24,86	min	Alexander Meyer	95	Kreis 800 Heuchelheim	15.09.
----	---------	-----	-----------------	----	-----------------------	--------

Hochsprung

1.	1,44	m	Abdulalim Ghayoun	91	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
----	------	---	-------------------	----	-------------------------	--------

Männliche Jugend A

Weitsprung

1.	5,00	sec	Jan Leimann	02	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
----	------	-----	-------------	----	-------------------------	--------

Hochsprung

1.	1,76	m	Christopher Knoop LGW	02	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
2.	1,24	m	Jan Leimann	02	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.

Kugel 6 kg

1.	11,62	m	Christopher Knoop, LGW	02	Werfertag Heuchelheim	25.09.
----	-------	---	------------------------	----	-----------------------	--------

Diskus 1,75 kg

1.	31,76	m	Christopher Knoop, LGW	02	Werfertag Heuchelheim	25.09.
----	-------	---	------------------------	----	-----------------------	--------

Speer 800 g

1	49,10	m	Christopher Knoop LGW	02	Werfertag Heuchelheim	25.09.
2.	30,84	m	Jan Leimann	02	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.

800 m Lauf

1.	2:11,03	min	Jan Leimann	02	Hess. Jugend.Gelnhausen	05.09.
----	---------	-----	-------------	----	-------------------------	--------

2000 m

1.	6:48,8	min	Jan Leimann	06	Heuchelheim TR.	28. 04.
----	--------	-----	-------------	----	-----------------	---------

Männliche Jugend B

Weitsprung

1.	4,95	m	Till Radeck	05	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
----	------	---	-------------	----	-------------------------	--------

Schüler A M15

100 m

1.	12,67	sec	Sten Leimann	06	HLV Mehrka. Daermstadt	18.09.
----	-------	-----	--------------	----	------------------------	--------

300 m

1.	40,30	sec	Sten Leimann	06	Hess. Jugend Frankfurt	21. 08.
----	-------	-----	--------------	----	------------------------	---------

1000m

1.	3:06,29	min	Sten Leimann	06	HLV Mehrka. Daermstadt	10.09.
----	---------	-----	--------------	----	------------------------	--------

2000 m

1.	7:35,6	min	Sten Leimann	06	Heuchelheim TR.	28. 04.
----	--------	-----	--------------	----	-----------------	---------

80 m Hürden

1.	12,49	sec	Sten Leimann	06	HLV Mehrka. Daermstadt	19.09.
----	-------	-----	--------------	----	------------------------	--------

Stabhoch

1.	2,30	m	Sten Leimann	06	HLV Mehrka. Daermstadt	18.09.
----	------	---	--------------	----	------------------------	--------

Hochsprung

1.	1,50	m	Sten Leimann	06	Sportfest Rodgau	15.08.
----	------	---	--------------	----	------------------	--------

Weitsprung

1.	5,15	m	Sten Leimann	06	Ferienstportf. Wetzlar	17. 07.
----	------	---	--------------	----	------------------------	---------

Dreisprung

1.	10,62	m	Sten Leimann	06	Hess. Jugend Frankfurt	21. 08.
----	-------	---	--------------	----	------------------------	---------

Speerwurf 600 g

1.	36,71	m	Sten Leimann	06	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
----	-------	---	--------------	----	-------------------------	--------

Diskus 1 kg

1.	36,78	m	Sten Leimann	06	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	--------------	----	-----------------------	---------

Kugel 4 kg

1.	10,95	m	Sten Leimann	06	Werfertag Heuchelheim	25.09.
----	-------	---	--------------	----	-----------------------	--------

Blockmehrkampf Wurf

1.	2.542	P.	Sten Leimann	06	Blockmehrk. Gießen	24.07.
		100 m	80 m Hü.	Weit	Kugel	Diskus
		12,80	12,63	4,97	9,96	33,52

Neunkampf

1.	4.517	P.	Sten Leimann	06	HLV Mehrk. Darmstadt	19. 09.
		100 m	Kugel	Weit	Hoch	Stabhoch
		12,67	10,69	5,15	1,42	2,30
		Speer	80 m Hü.	Diskus	1000 m	
		34,10	12,49	33,57	3:06,29	

Schüler A M 14

4x75 m

1.	47,99	sec	Silas Wiegand 09, Ergi Dibra 09, Senay Teshome 09 Joshua Gaßmann 10		Kreis 800 Heuchelheim	15.09.
----	-------	-----	--	--	-----------------------	--------

800 m

1.	2:26,86	min	Paul Hecker	07	Kreis 800 Heuchelheim	15.09.
----	---------	-----	-------------	----	-----------------------	--------

Weitsprung

1.	4,11	m	Paul Hecker	07	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
----	------	---	-------------	----	-------------------------	--------

Hochsprung

1.	1,40	m	Paul Hecker	07	Vereinsint. Heuchelheim	05.06.
----	------	---	-------------	----	-------------------------	--------

Kugestoß 4 kg

1.	7,74	m	Paul Hecker	07	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	------	---	-------------	----	-----------------------	---------

Diskuswurf 1 kg

1.	18,71	m	Paul Hecker	07	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	-------------	----	-----------------------	---------

Speerwurf 600 g

1.	29,12	m	Paul Hecker	07	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
----	-------	---	-------------	----	-----------------------	---------

Schüler B M 12

800 m

1.	3:00,08	min	Lars Hecker	08	Heuchelheim	15. 09.
2.	3:02,59	min	Daniel Benner	08	Heuchelheim	15. 09.

Hochsprung

1.	1,32	m	Lars Hecker	08	Vereinsint. Heuchelheim	05. 06.
----	------	---	-------------	----	-------------------------	---------

Weitsprung

1.	3,88	m	Lars Hecker	08	Vereinsint. Heuchelheim	05. 06.
----	------	---	-------------	----	-------------------------	---------

Kugel 3 kg

1.	8,09	m	Lars Hecker	08	Werfertag Heuchelheim	25.09.
2.	6,57	m	Sebastian Detsch	08	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
3.	6,13	m	Daniel Benner	08	Werfertag Heuchelheim	25. 09.

Diskuswurf 1 kg

1.	19,94	m	Sebastian Detsch	08	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
2.	18,34	m	Lars Hecker	08	Vereinsint. Heuchelheim	05. 06.
3.	15,67	m	Daniel Benner	08	Werfertag Heuchelheim	25. 09.

Speerwurf 400 g

1.	23,03	m	Lars Hecker	08	Vereinsint. Heuchelheim	05. 06.
2.	19,95	m	Sebastian Detsch	08	Werfertag Heuchelheim	25. 09.
3.	13,23	m	Daniel Benner	08	Werfertag Heuchelheim	25. 09.

SchülerC – M11

50 m Lauf

1.	8,4	sec	Joshua Gassmann	10	Heuchelheim	03. 10.
2.	8,7	sec	Theo Karsten	10	Heuchelheim	03. 10.
3.	8,7	sec	Jonathan Gassmann	10	Heuchelheim	03. 10.

4x50 m

1.	32,44	sec	Anton Steinmüller 10, Hendrik Braum 10 Peter Will 10 Joshua Gaßmann 10		Kreis 800 Heuchelheim	15.09.
----	-------	-----	---	--	-----------------------	--------

Weitsprung

1.	3,37	m	Joshua Gassmann	10	Heuchelheim	03. 10.
2.	3,21	m	Theo Karsten	10	Heuchelheim	03. 10.
3.	3,14	m	Jonathan Gassmann	10	Heuchelheim	03. 10.

Schlagballwurf

1.	27,50	m	Joshua Gassmann	10	Heuchelheim	03. 10.
2.	22,50		Jonathan Gassmann	10	Heuchelheim	03. 10.
3.	18,50	m	Theo Karsten	10	Heuchelheim	03. 10.

Dreikampf

1.	824	P	Joshua Gassmann	10	Heuchelheim	03. 10.
			50 m	Weitsprung	Schlagballwurf	
			8,4	3,37	27,50	
3.	720	P	Jonathan Gassmann	10	Heuchelheim	03. 10.
			8,7	3,14	22,50	
2.	689	P	Theo Karsten	10	Heuchelheim	03. 10.
			8,7	3,21	18.50	

M10

50-m-Lauf

1.	9,4	sec	Maximilian Stark	11	Heuchelheim	03. 10.
----	-----	-----	------------------	----	-------------	---------

Weitsprung

1.	3,16	m	Maximilian Stark	11	Heuchelheim	03. 10.
----	------	---	------------------	----	-------------	---------

Schlagballwurf

2.	22,50	m	Maximilian Stark	11	Heuchelheim	03. 10.
----	-------	---	------------------	----	-------------	---------

Dreikampf

1.	664	P	Maximilian Stark	11	Heuchelheim	03. 10.
			50 m	Weitsprung	Schlagball	
			9,4	3,16	22,50	

Schüler U10

6x50m Staffel gemischt

1.	58,83	sec	Wranke Jona 12, Dalitz Viktoria 14 Schramm Philip 13, Cremer Lena 13 Dorenkamp Franz 13, Arampatzis Sophia 13		Heuchelheim	15.09.
----	-------	-----	--	--	-------------	--------

M9

800-m-Lauf

1	3:44,35	min	Jona Wranke	12	Heuchelheim	15.09.
---	---------	-----	-------------	----	-------------	--------

M8

800-m-Lauf

1.	3:39,09	min	Philip Schramm	13	Heuchelheim	15.09.
2.	4:01,71	min	Manuel Wranke	13	Heuchelheim	15.09.