

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
Männer					
50m Halle	6,4 sec	Ruppert Klopsch Thorsten Lotz	1960 1963	Heuchelheim	26.02.1983
60m Halle	7,3 sec	Patrick Boss	1978	Stadtallendorf	09.01.1999
100m	10,7 sec	Otto Wack	1943		1969
200m	22,5 sec	Otto Wack	1943	Gießen	1968
400m	49,8 sec	Hans Rinn	1924	Kassel	17.07.1949
800m	1:57,5 min	Josef Szauter	1937	Kassel	17.06.1958
1.000m	2:31,8 min	Josef Szauter	1937	Gießen	05.08.1958
1.500m	4:00,8 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Alsfeld	08.09.1963
3.000m	8:35,2 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Wetzlar	22.09.1963
5.000m	14:56,2 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Koblenz	06.09.1964
10.000m	32:17,2 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Marburg	26.09.1964
10km	31:59,0 min	Claudius Pyrlík	1973	Witzenborn	07.11.1989
Halbmarathon	1:14:53 h	Gerhard Schulze-Velmede	1956	Gießen	12.10.2003
Marathon	2:43:56 h	Gerhard Schulze-Velmede	1956	Frankfurt	29.10.2006
50m Hürden Halle	8,1 sec	Ingo Krombach	1965	Heuchelheim	15.01.1984
60m Hürden Halle					
110m Hürden	14,8 sec	Walter Mössle	1943		1969
200m Hürden	27,9 sec	Werner Lotz	1943	Heuchelheim	15.09.1963
400m Hürden	58,8 sec	Karl Stahlhut	1916	Schweinfurt	01.08.1937
3.000m Hindernis	9:41,8 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Wetzlar	12.07.1964
4x100m	44,5 sec	Werner Lotz (1943), Otto Wack (1943), Lothar Vogel (1938), Arnold Lotz (1937)			1968
4x 1 Runde (127m)	1:08,5 min	Michael Brunner (1963), Ruppert Klopsch (1960), Christian Weigand (1963), Thorsten Lotz (1963)		Heuchelheim	26.02.1983
4x 1 Runde (189m)	1:30,5 min	Dirk Schneider, Thomas Diegelmann, Axel Dimmel, Thilo Römer		Stadtallendorf	14.02.1987
4x200m	1:35,9 min	Werner Lotz (1943), Friedel Lotz (1939), Arthur Lotz (1937), Arnold Lotz (1937)		Heuchelheim	24.06.1964
4x400m	3:29,5 min	Otto Wack (1943), Sigurd Bender (1942), Volker Freitag (1943), Werner Lotz (1943)		Frankfurt	09.07.1966
3x1.000m	7:57,4 min	Horst Mandler (1935), Josef Szauter (1937), Arthur Lotz (1937)		Gießen	08.08.1958
Hochsprung	2,14 m	Ingo Krombach	1965	Wetzlar	25.05.1968
Stabhochsprung	4,20 m	Gerhard Günewald	1946		1971
Weitsprung	7,43 m	Axel Dimmel	1963	Gelsenkirchen	24.09.1988
Dreisprung	14,48 m	Ingo Krombach	1965	Baunatal	24.08.1986
Kugelstoß 7,26kg	13,52 m	Arnold Lotz	1937	Marburg	27.09.1964
Diskuswurf 2kg	40,96 m	Marcus Rückel	1968	Wetzlar	24.09.1986
Hammerwurf 7,26kg	37,70 m	Michael Römer	1961	Wetzlar	14.09.1983
Speerwurf 800g (bis 1986)	62,32 m	Manfred Rinn	1946	Hannover	03.08.1969
Speerwurf 800g (ab 1987)	62,20 m	Hagen Lotz	1967	Wetzlar	22.08.1987
Schleuderball 1,5kg	54,70 m	Michael Römer	1961	Herborn	12.10.1980
Steinstoß 15kg	7,79 m	Michael Römer	1961	Herborn	18.10.1981
Fünfkampf	2.950 Punkte	Sigurd Bender Weit - Speer - 200m - Diskus - 1.500m 6,02m - 40,16m - 23,6sec - 29,94m - 4:30,0min	1942	Marburg	04.10.1964
Zehnkampf	6.843 Punkte	Walter Mössle 100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hürden - Diskus - Stab - Speer - 1.500m 11,0sec - 7,08m - 11,63m - 2,00m - 53,2sec - 15,0sec - 36,92m - 3,70m - 43,50m - 4:37,4min	1943	Hannover	03.08.1969
Fünfkampf Mannschaft	8.573 Punkte 2.950 Punkte 2.825 Punkte 2.798 Punkte	Weit - Speer - 200m - Diskus - 1.500m Sigurd Bender 6,02m - 40,16m - 23,6sec - 29,94m - 4:30,0min Arnold Lotz 6,28m - 35,36m - 22,7sec - 30,32m - 5:03,5min Werner Lotz 6,09m - 40,50m - 23,9sec - 30,08m - 4:53,8min	1942 1937 1943	Marburg	04.10.1964
Zehnkampf Mannschaft	17.992 Punkte 6.843 Punkte 6.312 Punkte 5.105 Punkte	100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hürden - Diskus - Stab - Speer - 1.500m Walter Mössle 11,0sec - 7,08m - 11,63m - 2,00m - 53,2sec - 15,0sec - 36,92m - 3,70m - 43,50m - 4:37,4min Manfred Rinn 11,4sec - 6,39m - 11,73m - 1,88m - 51,8sec - 15,3sec - 31,44m - 2,91m - 62,32m - 5:07,6min Werner Lotz 11,7sec - 5,99m - 9,59m - 1,65m - 53,4sec - 19,2sec - 30,14m - 2,50m - 47,58m - 4:57,0min	1943 1946 1943	Hannover	03.08.1969

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
MJ U20					
50m Halle	6,43 sec	Steffen Szauter	1966	Michelbach	14.01.1983
60m Halle	7,1 sec	Michael Rinn	1967	Stadtallendorf	22.01.1983
100m	11,1 sec	Marcus Rückel	1968	Melsungen	28.06.1986
200m	23,0 sec	Michael Rinn	1967	Gießen	22.05.1983
400m	52,4 sec	Thorsten Schön	1970	Gießen	10.05.1987
800m	2:00,6 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Gießen	16.09.1961
1.000m	2:34,4 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Heuchelheim	23.09.1961
1.500m	4:03,9 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Heuchelheim	25.08.1961
3.000m	8:45,2 min	Klaus Daubertshäuser	1943	Kiel	06.08.1961
5.000m	16:56,2 min	Karl-Heinz Oehler	1957	Alten-Buseck	22.07.1975
10.000m	min				
10km	min				
50m Hürden Halle	sec				
60m Hürden Halle	sec				
110m Hürden (99,1cm/8,90m)	15,1 sec	Marcus Rückel	1968	Baunatal	21.06.1986
110m Hürden (99,1cm/9,14m)					
400m Hürde (91,4cm/35m)	56,33 sec	Thorsten Schön	1970	Bruchköbel	14.06.1987
1.500m Hindernis	4:31,7 min	Otto Parr	1947	Öhringen	13.09.1964
3.000m Hindernis	min				
4x100m	44,3 sec	Thilo Römer (1965), Steffen Szauter (1966), Oliver Postel (1965), Michael Rinn (1967)		Wetzlar	03.06.1982
4x 1 Runde (189m)	1:32,4 min	Steffen Szauter (1966), Ingo Krombach (1965), Hans-Georg Schwab (1966), Michael Rinn (1967)		Stadtallendorf	14.02.1987
4x400m	3:38,5 min	Thomas Diegelmann (1968), Holger Weil (1968), Thorsten Schön (1970), Dirk Schneider (1968)		Wetzlar	22.09.1986
3x1.000m	8:22,0 min	Klaus Michels, Julius Wagenbach, Josef Szauter (1937)		Pfungstadt	14.08.1955
Olympische Staffel 800-200-200-400	3:41,6 min	Daubertshäuser, Dürr, Hildebrand, Freitag		Gießen	02.09.1963
Olympische Staffel 800-200-200-400	2:12,3 min	Gast, Freitag, Hildebrand, Fritz		Heuchelheim	21.05.1961
5.000m Bahngehen	28:14,0 min	Jörgen Wörner	1946	Wetzlar	29.06.1963
Hochsprung	2,09 m	Ingo Krombach	1965	Dortmund	31.07.1983
Stabhochsprung	3,70 m	Ingo Krombach	1965	Gießen	29.05.1986
		Marcus Rückel	1968	Gießen	18.05.1986
Weitsprung	6,80 m	Hans-Georg Schwab	1966	Wiesbaden	05.07.1984
Dreisprung	13,40 m	Ingo Krombach	1965	Gießen	14.06.1983
Kugelstoß 6,25kg	14,30 m	Marcus Rückel	1968	Eppstein	18.10.1986
Kugelstoß 6kg	11,62 m	Christopher Knoop	2003	Heuchelheim	25.09.2021
Diskuswurf 1,75kg	44,82 m	Marcus Rückel	1968	Eppstein	18.10.1986
Hammerwurf 6,25kg	33,24 m	Michael Römer	1961	Wetzlar	31.03.1979
Speerwurf 800g (bis 1986)	61,26 m	Hagen Lotz	1967	Wetzlar	29.09.1985
Speerwurf 800g (ab 1987)	53,51 m	Jan Dominik Billek	1992	Gelnhausen	25.09.2011
Schleuderball 1kg	43,98 m	Mario Neutzner	1979	Wetzlar	31.05.1997
Schleuderball 1,5kg	41,19 m	Dominik Hofmann	1990	Heuchelheim	27.06.2009
Fünfkampf	3.474 Punkte	Marcus Rückel 100m - Weit - Kugel - Hoch - 1.000m 11,1sec - 6,63m - 13,78m - 1,96m - 3:20,3min	1968	Melsungen	28.06.1986
Zehnkampf	6.324 Punkte	Marcus Rückel 100m - Weit - Kugel - Hoch - 1.000m - 110m Hürden - Diskus - Stab - Speer - 400m 11,1sec - 6,63m - 13,78m - 1,96m - 3:20,3min - 15,4sec - 41,32m - 3,20m - 44,00m - 58,0sec	1968	Melsungen	29.06.1986
Fünfkampf Mannschaft	14.884 Punkte	100m - Weit - Kugel - Hoch - 1.000m		Wetzlar	13.08.1983
	3.302 Punkte	Ingo Krombach 12,0sec - 6,38m - 11,85m - 2,04m - 3:07,8min	1965		
	2.933 Punkte	Michael Rinn 11,4sec - 6,02m - 9,77m - 1,64m - 3:01,4min	1967		
	2.931 Punkte	Hans-Georg Schwab 11,9sec - 6,04m - 11,12m - 1,76m - 3:10,4min	1966		
	2.920 Punkte	Oliver Postel 12,0sec - 5,94m - 11,94m - 1,64m - 3:02,3min	1965		
	2.798 Punkte	Marcus Rückel 11,9sec - 6,13m - 11,46m - 1,84m - ./..min	1968		
Zehnkampf Mannschaft	15.724 Punkte	100m - Weit - Kugel - Hoch - 1.000m - 110m Hürden - Diskus - Stab - Speer - 400m		Felsberg	06.06.1982
	5.727 Punkte	Ingo Krombach 12,1sec - 6,37m - 10,97m - 1,88m - 3:06,8min - 17,9sec - 30,96m - 3,40m - 37,84m - 55,5sec	1965		
	5.343 Punkte	Oliver Postel 11,9sec - 6,02m - 11,91m - 1,60m - 3:01,7min - 18,0sec - 31,86m - 3,50m - 34,12m - 55,5sec	1965		
	4.854 Punkte	Thilo Römer 12,3sec - 6,04m - 8,78m - 1,68m - 3:14,2min - 15,5sec - 26,08m - 2,60m - 31,16m - 57,1sec	1965		

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
MJ U18					
50m Halle	6,1 sec	Michael Rinn	1967	Heuchelheim	26.02.1983
60m Halle	7,28 sec	Christopher Knoop	2003	Frankfurt	18.01.2020
100m	11,27 sec	Michael Rinn	1967	Mainz	10.07.1982
	11,28 sec	Daniel Benner	2009	Pfungstadt	20.08.2025
200m	22,65 sec	Daniel Benner	2009	Wetzlar	05.07.2025
300m	39,46 sec	Johannes Schramm	1983	Biebertal	29.05.1999
400m	52,27 sec	Daniel Benner	2009	St. Wendel	29.06.2025
800m	2:04,1 min	Thorsten Schön	1970	Baunatal	21.06.1986
1.000m	2:43,3 min	Hartwig Diehl	1946		15.05.1905
1.500m	4:27,4 min	Wolfgang Seidel	1971	Wetzlar	23.08.1987
3.000m	9:53,6 min	Thomas Rinn	1961	Wieseck	08.10.1977
5.000m	min				
10.000m	min				
10km	min				
50m Hürden Halle	7,6 sec	Michael Rinn	1967	Heuchelheim	26.02.1983
60m Hürden Halle	9,63 sec	Mario Neutzner	1979	Stadtallendorf	25.02.1996
110m Hürden (99,1cm/8,90m)	15,3 sec	Michael Rinn	1967	Gießen	06.07.1983
110m Hürden (91,4cm/8,90m)	sec				
400m Hürden (91,4cm/35m)	56,33 sec	Thorsten Schön	1970	Bruchköbel	14.06.1987
400m Hürden (83,8cm/35m)	sec				
1.500m Hindernis	4:47,5 min	Wolfgang Seidel	1971	Wetzlar	02.09.1987
3.000m Hindernis	min				
4x100m	45,4 sec	Michael Rinn (1967), Steffen Szauter (1966), Oliver Postel (1965), Dirk Dick (1965)		Mühlheim	06.09.1981
4x 1 Runde (127m)	1:08,8 min	Michael Rinn (1967), Thomas Diegelmann (1968), Eric Beuschel (1968), Marcus Rückel (1968)		Heuchelheim	26.02.1983
4x200m	1:40,5 min	Daniel Benner (2009), Diego Panezi (2010), Finn Peters (2010), Luc Brandl (Wetzlar)		Karlsruhe	02.02.2025
4x400m	min				
3x1.000m	10:11,3 min	Johannes Götz (1982), Till Klemen (1981), Johannes Schramm (1983)		Gießen	24.06.1998
Hochsprung	1,96 m	Marcus Rückel	1968	Wetzlar	29.04.1984
Stabhochsprung	3,40 m	Hans-Georg Schwab	1966	Gießen	21.09.1982
Weitsprung	6,66 m	Marcus Rückel	1968	Oberursel	14.08.1984
Dreisprung	11,31 m	Michael Römer	1961	Reiskirchen	18.05.1977
Kugelstoß 5kg	15,18 m	Marcus Rückel	1968	Gießen	03.10.1984
Diskuswurf 1,5kg	43,52 m	Michael Römer	1961	Heuchelheim	24.09.1977
Hammerwurf 5kg	38,80 m	Michael Römer	1961	Frankfurt	29.06.1977
Speerwurf 600g (bis 1998)	52,98 m	Michael Römer	1961	Heuchelheim	24.09.1977
Speerwurf 600g (ab 1999)	50,86 m	Sebastian Gran	1984	Alsfeld	20.09.2001
Speerwurf 700g (ab 2003)	52,10 m	Christopher Knoop	2003	Stadtallendorf	27.09.2020
Schleuderball 1kg	50,84 m	Thorsten Klameth	1981	Celle	21.09.1997
Fünfkampf	3.402 Punkte	Marcus Rückel 100m - Weit - Kugel - Hoch - 1.000m 11,67sec - 6,46m - 13,40m - 1,92m - 3:09,6min	1968	Fulda	07.07.1984
Achtkampf	5.132 Punkte	Marcus Rückel 100m - Weit - Kugel - Hoch - 1.000m - 110m Hürden - Diskus - Stab 11,67sec - 6,46m - 13,40m - 1,92m - 3:09,6min - 16,0sec - 35,10m - 3,30m	1968	Fulda	07.07.1984
Zehnkampf	4.892 Punkte	Nils Dudenhöfer 100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hürden - Diskus - Stab - Speer - 1.500m 11,65sec - 5,53m - 10,75m - 1,52m - 55,39sec - 17,15sec - 30,07m - 2,40m - 36,38m - 5:14,2min	1987	Gießen	29.05.2004
Fünfkampf Mannschaft	13.985 Punkte	100m - Weit - Kugel - Hoch - 1.000m	1965	Gelsenkirchen	03.10.1981
	3.020 Punkte	Oliver Postel 11,7sec - 5,99m - 13,83m - 1,60m - 3:07,7min			
	2.873 Punkte	Ingo Krombach 12,2sec - 5,80m - 12,07m - 1,83m - 3:18,1min	1965		
	2.767 Punkte	Michael Rinn 11,6sec - 5,65m - 10,40m - 1,55m - 3:02,9min	1967		
	2.668 Punkte	Steffen Szauter 11,7sec - 5,87m - 6,97m - 1,65m - 3:02,9min	1966		
	2.657 Punkte	Thilo Römer 12,1sec - 6,06m - 10,33m - 1,60m - 3:17,6min	1965		
Achtkampf Mannschaft	13.583 Punkte	100m - Weit - Kugel - Hoch - 1.000m - 110m Hürden - Diskus - Stab	1966	Gelsenkirchen	26.09.1982
	4.768 Punkte	Hans-Georg Schwab 11,8sec - 6,17m - 13,53m - 1,76m - 3:14,2min - 16,4sec - 34,68m - 3,40m			
	4.714 Punkte	Steffen Szauter 11,3sec - 6,13m - 11,82m - 1,79m - 3:04,6min - 15,4sec - 24,92m - 3,10m	1966		
	4.101 Punkte	Michael Rinn 11,3sec - 5,84m - 11,24m - 1,61m - 3:12,4min - 16,7sec - 23,08m - 2,60m	1967		

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
MJ U16					
4x75m	39,2 sec	Johann Pohl (1980), Mario Neutzner (1979), Björn Berg (1980), Frederick Weinecker (1979)		Gießen	04.06.1994
4x100m	47,55 sec	Finn Peters (2010), Diego Panezi (2010), Sebastian Detsch (2009), Daniel Benner (2009)		Koblenz	22.06.2024
4x1/2Runde (189m)	45,64 sec	Finn Peters (2010), Diego Panezi (2010), Sebastian Detsch (2009), Daniel Benner (2009)		Stadtlendorf	14.12.2024
4x1Runde (127m)	1:17,1 min	Axel Winter (1984), Andreas Neutzner (1984), Jens Becker (1984), Sebastian Gran (1984)		Heuchelheim	21.01.1999
4x200m	1:47,92 min	Daniel Benner (2009), Finn Peters (2010), Diego Panezi (2010), Sebastian Detsch (2009)		Frankfurt	10.02.2024
3x1.000m	9:48,8 min	H.-W. Kröck (1960), Thomas Rinn (1961), Harald Hofmann (1960)		Kassel	30.06.1974
Vierkampf Mannschaft	9.454 Punkte	75m - Hoch - Weit - Kugel		Linden	23.09.1995
	2.115 Punkte	Till Klemen	1981		
		9,3sec - 1,56m - 5,35m - 10,99m			
	1.953 Punkte	Markus Gran	1980		
		10,2sec - 1,48m - 5,52m - 10,09m			
	1.863 Punkte	Johann Pohl	1980		
		9,5sec - 1,44m - 4,39m - 9,37m			
	1.796 Punkte	Thorsten Klameth	1981		
		10,2sec - 1,32m - 4,44m - 11,29m			
	1.727 Punkte	Björn Berg	1980		
		10,1sec - 1,28m - 4,52m - 9,47m			
Blockmehrkampf Mannschaft	12.401 Punkte			Fliesen	16.06.2024
	2.715 Punkte	Sebastian Detsch	2009		
		Sprint/Sprung			
	2.589 Punkte	Daniel Benner	2009		
		Lauf			
	2.478 Punkte	Finn Peters	2010		
		Sprint/Sprung			
	2.335 Punkte	Lars Hecker	2009		
		Wurf			
	2.284 Punkte	Diego Panezi	2010		
		Sprint/Sprung			

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
M15					
50m Halle	6,4 sec	Till Klemen	1981	Heuchelheim	11.02.1996
60m Halle	7,41 sec	Daniel Benner	2009	Stadtallendorf	14.12.2024
75m	9,06 sec	Till Klemen	1981	Fulda	22.06.1996
100m	11,63 sec	Daniel Benner	2009	Flieden	16.06.2024
200m	23,96 sec	Daniel Benner	2009	Wetzlar	22.09.2024
300m	38,68 sec	Daniel Benner	2009	Koblenz	23.06.2024
400m	58,2 sec	Harald Gärtner	1968	Gießen	20.08.1983
800m	2:08,6 min	Thomas Rinn	1961	Steinbach/Ts	11.09.1976
1.000m	2:50,2 min	Dirk Dick	1965	Wetzlar	12.06.1980
1.500m	4:39,9 min	Thomas Rinn	1961	Steinbach/Ts	12.09.1976
2.000m	7:12,92 min	Daniel Benner	2009	Flieden	16.06.2024
3.000m	10:43,4 min	Harald Gärtner	1968	Hofgeißmar	15.05.1983
10km					
50m Hürden Halle	8,1 sec	Till Klemen	1981	Heuchelheim	11.02.1996
60m Hürden Halle	8,79 sec	Christopher Knoop	2003	Frankfurt	02.12.2018
80m Hürden	11,53 sec	Daniel Benner	2009	Flieden	16.06.2024
110m Hürden	15,3 sec	Marcus Rückel	1968	Gießen	06.07.1983
300m Hürden	53,23 sec	Henning Burger	1997	Heuchelheim	16.05.2012
1.500m Hindernis					
Hochsprung	1,92 m	Marcus Rückel	1968	Gießen	22.05.1983
Stabhochsprung	3,20 m	Marcus Rückel	1968	Gießen	29.05.1983
Weitsprung	6,32 m	Marcus Rückel	1968	Gießen	04.06.1983
Dreisprung	10,62 m	Sten Leimann	2006	Frankfurt	21.08.2021
Kugelstoß 5kg (ab 2012)	13,25 m	Marcus Rückel	1968	Wieseck	01.10.1983
Kugelstoß 4kg (bis 2011)	13,22 m	Thorsten Klameth	1981	Gießen	29.09.1996
Diskuswurf 1,5kg	37,44 m	Marcus Rückel	1968	Eppstein	24.09.1983
Diskuswurf 1kg	36,78 m	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	25.09.2021
Speerwurf 600g (bis 1998)	52,46 m	Michael Römer	1961	Londorf	19.04.1976
Speerwurf 600g (ab 1999)	54,87 m	Finn Peters	2010	Dietzhölztal	09.08.2025
Hammerwurf 5kg	34,74 m	Michael Römer	1961	Gießen	17.10.1976
Ballwurf 200g	49,0 m	Lorenz Krah	2000	Gießen	25.04.2015
Schleuderball 1kg	38,8 m	Johannes Mandler	1994	Heuchelheim	27.06.2009
Vierkampf	2.031 Punkte	Thorsten Klameth 75m - Weit - Hoch - Kugel 9,8sec - 4,98m - 1,44m - 12,84m	1981	Linden	15.09.1996
Achtkampf	3.840 Punkte	Johannes Schramm 80m Hürden - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1.000m 12,51sec - 4,69m - 9,92m - 1,58m - 27,76m - 2,60m - 25,86m - 3:20,4min	1983	Friedberg	05.07.1998
Neunkampf	4.517 Punkte	Sten Leimann 100m - Kugel - Weit - Hoch - Stab - Speer - 80m Hürden - Diskus - 1.000m 12,67sec - 10,69m - 5,15m - 1,42m - 2,30m - 34,10m - 12,49sec - 33,57m - 3:06,3min	2006	Darmstadt	19.09.2021
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2.892 Punkte	Christopher Knoop 100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 12,31sec - 11,75sec - 5,76m - 1,58m - 47,49m	2003	Groß-Gerau	01.09.2018
Blockmehrkampf Lauf	2.589 Punkte	Daniel Benner 100m - 80m Hürden - Weit - Ball (200g) - 2.000m 11,63sec - 11,53sec - 5,29m - 44,00m - 7:12,92min	2009	Flieden	16.06.2024
Blockmehrkampf Wurf	2.791 Punkte	Dominik Hofmann 100m - 80m Hürden - Weit - Kugel - Diskus 12,31sec - 11,80sec - 5,44m - 12,30m - 34,90m	1990	Gießen	23.04.2005

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
M14					
50m Halle	6,7 sec	Till Klemen	1981	Heuchelheim	05.03.1995
60m Halle	7,64 sec	Till Klemen	1981	Frankfurt	19.03.1995
75m	9,11 sec	Till Klemen	1981	Frankenberg	01.10.1995
100m	11,94 sec	Michael Rinn	1967	Melsungen	30.08.1981
200m	25,32 sec	Daniel Benner	2009	Heuchelheim	20.09.2023
300m	41,8 sec	Dominik Hofmann	1990	Wetzlar	02.05.2004
400m	sec				
800m	2:18,9 min	Sten Leimann	2006	Frankfurt	25.01.2020
1.000m	2:59,7 min	Sten Leimann	2006	Darmstadt	20.09.2020
2.000m	6:51,2 min	Harald Gärtner	1968	Gießen	14.08.1982
3.000m	11:39,1 min	Henning Bürger	1997	Gießen	25.09.2011
50m Hürden Halle	8,6 sec	Till Klemen	1981	Heuchelheim	05.03.1995
60m Hürden Halle	9,98 sec	Dominik Hofmann	1990	Stadtallendorf	10.01.2004
80m Hürden	12,0 sec	Michael Rinn	1967	Aichach	19.09.1981
300m Hürden	47,51 sec	Sten Leimann	2006	Dietzhölztal	01.08.2020
Hochsprung	1,66 m	Oliver Postel	1965	Ronneburg	26.08.1979
Stabhochsprung	2,60 m	Michael Rinn Sten Leimann	1967 2006	Gießen Darmstadt	23.08.1981 20.09.2020
Weitsprung	6,05 m	Roland Rinn	1958	Londorf	16.07.1972
Dreisprung	m				
Kugelstoß 4kg	12,39 m	Michael Rinn	1967	Marburg	27.09.1981
Diskuswurf 1kg	35,90 m	Michael Römer	1961	Wetzlar	17.08.1975
Speerwurf 600g (bis 1998)	42,96 m	Uwe Henning	1958	Fulda	25.06.1972
Speerwurf 600g (ab 1999)	41,5 m	Finn Peters	2010	Friedberg	06.06.2024
Hammerwurf 4kg	25,68 m	Michael Römer	1961	Gießen	26.04.1975
Ballwurf 80g	71,0 m	Norbert Krieger	1952	Heuchelheim	24.09.1966
Ballwurf 200g	61,0 m	Michael Römer	1961	Heuchelheim	05.04.1975
Vierkampf	2.189 Punkte	Michael Rinn 100m - Weit - Hoch - Kugel 12,0sec - 5,59m - 1,60m - 11,74m	1967	Gießen	15.08.1981
Sechskampf	3.142 Punkte	Michael Rinn 100m - Hoch - Weit - Kugel - Speer - 2.000m 12,0sec - 1,58m - 5,53m - 12,39m - 32,78m - 7:35,9min	1967	Marburg	27.09.1981
Achtkampf	3.468 Punkte	Sebastian Gran 80m Hürden - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1.000m 14,41sec - 4,23m - 8,47m - 1,30m - 25,55m - 2,10m - 34,34m - 3:17,82min	1984	Friedberg	05.07.1998
Neunkampf	4.490 Punkte	Sten Leimann 100m - Weit - Kugel - Hoch - Stab - 80m Hürden - Diskus - Speer - 1.000m 13,3sec - 4,98m - 9,83m - 1,54m - 2,60m - 13,24sec - 29,70m - 34,16m - 2:59,69min	2006	Darmstadt	20.09.2020
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2.501 Punkte	Christopher Knoop 100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 13,02sec - 13,37sec - 5,29m - 1,48m - 35,10m	2003	Hofgeismar	11.06.2017
Blockmehrkampf Lauf	2.284 Punkte	Diego Panezi 100m - 80m Hürden - Weit - Ball - 2.000m 12,96sec - 14,16sec - 5,03m - 53,00m - 7:52,06min	2010	Fliesen	16.06.2024
Blockmehrkampf Wurf	2.665 Punkte	Dominik Hofmann 100m - 80m Hürden - Weit - Kugel - Diskus 12,56sec - 12,40sec - 5,31m - 11,93m - 31,16m	1990	Fliesen	25.09.2004

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
MJ U14					
4x50m	28,4 sec	Thorsten Klameth (1981), Johannes Götz (1982), Marcel Hahn (1981), Till Klemen (1981)		Gießen	02.10.1994
4x75m	42,5 sec	Christoph Weigand (1963), Stefan Bodin (1963), Christian Rinn (1963), Sebastian Rinn (1963)		Heuchelheim	31.08.1975
4x1/2Runde (189m) Halle	57,0 sec	Christian Krieger (1976), Thorsten Hahn (1977), Sebastian Michel (1976), Gabriel Haddad (1977)		Stadtallendorf	06.02.1988
4x1Runde (127m) Halle	1:26,3 min	Lucas Lenz (2012), Mael Heinrich (2012), Jona Wranke (2012), Philip Schramm (2012)		Heuchelheim	08.03.2025
3x1.000m	10:45,5 min	Thorsten Klameth (1981), Johannes Götz (1982), Till Klemen (1981)		Gießen	22.06.1994
Dreikampf Mannschaft	5.242 Punkte	50m - Weit - Ball		Linden	15.09.1996
	1.152 Punkte	Sebastian Gran	1984		
		7,5sec - 4,11m - 42,0m			
	1.131 Punkte	Axel Winter	1984		
		7,5sec - 4,21m - 37,0m			
	1.051 Punkte	Johannes Schramm	1983		
		7,6sec - 4,09m - 29,0m			
	1.002 Punkte	Andreas Schwarz	1984		
Vierkampf Mannschaft		8,2sec - 3,87m - 35,0m			15.09.1996
	906 Punkte	Jan Hendrik Herold	1984		
		8,5sec - 3,58m - 30,5m			
	6.843 Punkte	50m - Weit - Ball - Hoch		Linden	
	1.447 Punkte	Sebastian Gran	1984		
		7,5sec - 4,11m - 42,0m - 1,16m			
	1.426 Punkte	Axel Winter	1984		
		7,5sec - 4,21m - 37,0m - 1,16m			
Blockmehrkampf Mannschaft	1.449 Punkte	Johannes Schramm	1983		02.07.2022
		7,6sec - 4,09m - 29,0m - 1,44m			
	1.297 Punkte	Andreas Schwarz	1984		
		8,2sec - 3,87m - 35,0m - 1,16m			
	1.224 Punkte	Jan Hendrik Herold	1984		
		8,5sec - 3,58m - 30,5m - 1,20m			
	6.060 Punkte	60m Hürden - 75m - Weit - Hoch - Speer		Neu Isenburg	
	2.295 Punkte	Sebastian Detsch	2009		
		10,50sec - 10,45sec - 4,59m - 1,42m - 27,42m			
	1.797 Punkte	Daniel Benner	2009		
		10,81sec - 10,29sec - ogV - 1,42m - 23,90m			
		60m Hürden - 75m - Weit - Kugel - Diskus			
	1.978 Punkte	Lars Hecker	2009		
		11,63sec - 11,17sec - 3,98m - 8,84m - 21,48m			

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
M13					
50m Halle	7,71 sec	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	02.03.2019
60m Halle	7,95 sec	Dominik Hofmann	1990	Stadtallendorf	13.12.2003
50m	6,7 sec	Till Klemen	1981	Biebertal	28.05.1994
75m	9,9 sec	Dominik Hofmann	1990	Dorlar	04.05.2003
100m	12,6 sec	Christian Rinn	1963	Frankfurt	12.09.1976
200m	sec				
300m	sec				
400m	62,6 sec	Christian Rinn	1963	Alten-Buseck	26.05.1976
800m	2:25,1 min	Sten leimann	2006	Flieden	25.05.2019
1.000m	3:09,1 min	Till Klemen	1981	Biebertal	28.05.1994
2.000m	7:16,3 min	Harald Gärtner	1968	Ewersbach	23.05.1981
3.000m	min				
50m Hürden Halle	8,88 sec	Dominik Hofmann	1990	Heuchelheim	22.03.2003
60m Hürden Halle	11,36 sec	Thorsten Hahn	1977	Stadtallendorf	03.02.1990
60m Hürden	9,8 sec	Dominik Hofmann	1990	Rüsselsheim	21.06.2003
Hochsprung	1,52 m	Oliver Postel	1965	Wieseck	16.09.1978
Stabhochsprung	1,60 m	Sebastian Gran	1984	Gießen	02.10.1997
Weitsprung	5,34 m	Till Klemen	1981	Gießen	10.07.1994
Dreisprung	m				
Kugelstoß 3kg	11,61 m	Till Klemen	1981	Gießen	02.10.1984
Kugelstoß 4kg	8,34 m	Oliver Postel	1965	Wieseck	10.09.1978
Diskuswurf 750g	35,32 m	Sten Leimann	2006	Linden	21.09.2019
Diskuswurf 1kg	32,96 m	Michael Rinn	1967	Heuchelheim	15.10.1980
Speerwurf 400g	37,51 m	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	31.08.2019
Speerwurf 600g	33,76 m	Christian Rinn	1963	Kassel	22.09.1976
Ballwurf 200g	56,0 m	Jan Dominik Billek	1991	Haiger	04.06.2005
Dreikampf	1.322 Punkte	Till Klemen	1981	Gießen	26.06.1994
		50m - Weit - Ball 200g 7,0sec - 5,13m - 41,50m			
Vierkampf	1.875 Punkte	Till Klemen	1981	Gießen	11.07.1994
		50m - Weit - Ball 200g - Hoch 6,8sec - 5,34m - 45,50m - 1,50m			
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2.295 Punkte	Sebastian Detsch	2009	Neu Isenburg	02.07.2022
		60m Hürden - 75m - Weit - Hoch - Speer 10,50sec - 10,45sec - 4,59m - 1,42m - 27,42m			
Blockmehrkampf Lauf	2.410 Punkte	Dominik Hofmann	1990	Rüsselsheim	21.06.2003
		60m Hürden - 75m - Weit - Ball - 1.000m 9,80sec - 10,08sec - 5,01m - 48,00m - 3:23,51min			
Blockmehrkampf Wurf	1.947 Punkte	Tristan Schubert	1986	Steinbach/Ts	29.05.1999
		50m - 60m Hürden - Weit - Kugel - Diskus 8,04sec - 11,29sec - 4,48m - 7,88m - 19,25m			

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
M12					
50m Halle	7,67 sec	Dominik Hofmann	1990	Heuchelheim	09.02.2002
60m Halle	8,76 sec	Sten Leimann	2006	Stadtallendorf	16.12.2018
75m	10,3 sec	Steffen Szauter	1966	Ronneburg	02.07.1978
400m	75,3 sec	Carsten Mandler	1965	Heuchelheim	06.07.1977
800m	2:27,4 min	Christian Rinn	1963	Bad Homburg	07.09.1975
1.000m	3:12,4 min	Thorsten Schön	1970	Gießen	03.10.1982
2.000m	7:18,8 min	Harald Gärtner	1968	Wetzlar	11.06.1980
50m Hürden Halle	9,1 sec	Christian Krieger	1976	Heuchelheim	28.02.1988
60m Hürden Halle	10,2 sec	Christian Krieger	1976	Stadtallendorf	06.02.1988
Hochsprung	m				
Stabhochsprung	m				
Weitsprung	m				
Dreisprung	m				
5er-Sprung	11,57 m	Sten Leimann	2006	Heuchelheim	03.05.2018
Kugelstoß 3kg	9,09 m	Thorsten Hahn	1977	Gießen	24.09.1989
Diskuswurf 750g	22,74 m	Sebastian Gran	1984	Heuchelheim	12.07.1996
Diskuswurf 1kg	19,94 m	Johannes Wingefeld	1993	Heuchelheim	25.05.2005
		Sebastian Detsch	2009	Heuchelheim	25.09.2021
Speerwurf 400g	31,65 m	Sten leimann	2006	Heuchelheim	25.08.2018
Ballwurf 80g	59,0 m	Bernd Kurzidim	1960	Heuchelheim	08.07.1972
Ballwurf 200g	59,5 m	Christian Rinn	1963	Heuchelheim	26.09.1975
Dreikampf	1.286 Punkte	Christian Rinn	1963	Heuchelheim	26.09.1975
		75m - Weit - Ball 200g			
		10,6sec - 4,08m - 59,50m			
Vierkampf	1.558 Punkte	Thorsten Klameth	1981	Linden	19.09.1993
		50m - Weit - Ball 200g - Hoch			
		7,6sec - 4,21m - 42,00m - 1,36m			
Vierkampf 2025	1.191 Punkte	Frederik Günther	2014	Wetzlar	20.09.2025
		50m - 60m Hürden - Ball 80g - Weit			
		7,96sec - 10,27sec - 33,00m - 4,17m			
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	1.753 Punkte	Lukas Drommershausen	1994	Rüsselsheim	11.06.2006
		60m Hürden - 75m - Weit - Hoch - Ball			
		12,50sec - 11,50sec - 4,32m - 1,26m - 38,50m			
Blockmehrkampf Lauf	1.957 Punkte	Dominik Hofmann	1990	Fulda	25.05.2002
		60m Hürden - 75m - Weit - Ball - 1.000m			
		12,6sec - 10,93sec - 4,42m - 34,50m - 3:35,07min			
Blockmehrkampf Wurf	1.865 Punkte	Philip Kempf	1992	Bad Homburg	27.06.2004
		60m Hürden - 75m - Weit - Kugel - Diskus			
		11,53sec - 10,99sec - 4,15m - 6,70m - 17,75m			

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
K U12					
6x 50m Staffel (Mixed)	49,83 sec	Marlene Engehardt (2007), Lotte Klaas (2007), Marlene Dorenkamp (2008), Mia Stork (2007), Paul Hecker (2007), Jonathan Käß (2008)		Heuchelheim	06.05.2018
MK U12					
4x50m	sec				
3x800m	9:24,8 min	Frederik Günther (2014), Philip Schramm (2013), Jona Wranke (2012)		Langgöns	23.09.2023
Dreikampf Mannschaft	Punkte Punkte Punkte Punkte Punkte				
Vierkampf Mannschaft	5.728 Punkte 1.322 Punkte 1.253 Punkte 1.101 Punkte 1.027 Punkte 1.025 Punkte	50m - Weit - Ball - Hoch Sebastian Gran 7,9sec - 4,01m - 42,00m - 1,10m Oliver Meyer † 7,6sec - 3,56m - 32,00m - 1,14m Jan Hendrik Herold 8,4sec - 3,32m - 33,50m - 1,06m Tobias Schäfer 9,7sec - 3,41m - 24,00m - 1,10m Tobias Luh 8,1sec - 3,34m - 23,50m - 1,02m	1984 1985 1984 1984 1985	Linden	17.09.1995
M11					
50m Halle	7,77 sec	Philipp Kempf	1992	Stadtallendorf	13.12.2003
60m Halle	8,8 sec	Christian Krieger	1976	Stadtallendorf	07.02.1987
50m	7,5 sec	Oliver Meyer † Lukas Drommershausen	1985 1994	Linden Haiger	15.09.1996 04.06.2005
75m	10,9 sec	Steffen Szauter Stefan Bodin	1966 1963	Wetzlar Heuchelheim	23.06.1977 13.06.1974
400m	73,1 sec	Steffen Szauter	1966	Heuchelheim	06.07.1977
800m	2:35,8 min	Paul Hecker	2007	Dorlar	22.09.2018
1.000m	3:25,5 min	Thorsten Schön	1970	Gießen	04.10.1981
2.000m	8:55,8 min	Dominik Hofmann	1990	Wetzlar	04.04.2001
50m Hürden Halle	9,3 sec	Christian Krieger	1976	Heuchelheim	22.02.1987
60m Hürden	12,7 sec	Thorsten Schön	1970	Gießen	31.05.1981
50m Hindernis	8,46 sec	Paul Hecker	2007	Heuchelheim	06.05.2018
60m Hindernis	10,26 sec	Christopher Knoop	2003	Wetzlar	28.09.2014
Hochsprung	1,31 m	Christian Krieger	1976	Gießen	17.05.1987
Weitsprung	4,59 m	Christian Krieger	1976	Gießen	17.05.1987
Kugelstoß 3kg	6,97 m	Tristan Schubert	1986	Heuchelheim	11.07.1997
Ballwurf 80g	48,5 m	Lukas Drommershausen	1994	Haiger	04.06.2005
Ballwurf 200g	44,5 m	Christian Krieger	1976	Gießen	17.05.1987
Dreikampf	1.105 Punkte	Oliver Meyer † 50m - Weit - Ball 200g 7,5sec - 4,24m - 38,00m	1985	Linden	15.09.1996
Vierkampf	1.369 Punkte	Paul Hecker 50m - Weit - Ball 200g - Hoch 8,14sec - 4,03m - 37,00m - 1,24m	2007	Wetzlar	16.09.2018
KiLA-Fünfkampf	1.860 Punkte	Paul Hecker 50m - Weit - Ball 200g - Hoch - 60m Hindernis 8,14sec - 4,03m - 37,00m - 1,24m - 10,36sec	2007	Wetzlar	16.09.2018

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
M10					
50m Halle	7,4 sec	Christian Krieger	1976	Stadtallendorf	07.02.1986
400m	87,6 sec	Mathias Lotz	1967	Heuchelheim	06.07.1977
800m	2:48,8 min	Harald Gärtner	1968	Alten-Buseck	24.06.1978
1.000m	3:36,4 min	Oliver Meyer †	1985	Gießen	01.10.1995
50m Hürden Halle	11,3 sec	Tristan Schubert	1986	Heuchelheim	24.03.1996
50m Hindernis	8,81 sec	Lars Hecker	2009	Heuchelheim	05.05.2019
Hochsprung	1,34 m	Christian Krieger	1976	Gießen	08.09.1986
Weitsprung	4,38 m	Christian Krieger	1976	Gießen	17.06.1986
Stabweitsprung	2,70 m	Felix Mallock	2014	Gießen	21.09.2024
Ballwurf 80g	57,0 m	Peter Neidel	1969	Heuchelheim	16.09.1979
Dreikampf	1.133 Punkte	Christian Krieger 50m - Weit - Ball 80g 7,8sec - 4,16m - 48,00m	1976	Wetter	28.09.1986
Vierkampf	1.495 Punkte	Christian Krieger 50m - Weit - Ball 80g - Hoch 7,8sec - 4,16m - 48,00m - 1,28m	1976	Wetter	28.09.1986
K U10					
6x 50m Staffel (Mixed)	58,83 sec	Jona Wanke (2012), Viktoria Dalitz (2014), Philip Schramm (2013), Lenia Cremer (2013), Franz Dorenkamp (2013), Sophie Arampatzis (2013)		Heuchelheim	15.09.2021
MK U10					
4x50m	33,9 sec	Andreas Schwarz (1984), Sebastian Gran (1984), Jens Becker (1984), Axel Winter (1984)		Gießen	15.05.1993
4x1/2Runde (127m)	46,7 sec	Andreas Schwarz (1984), Sebastian Gran (1984), AndreasNeutzner (1984), Axel Winter (1984)		Heuchelheim	14.02.1993
3x1.000m	12:48,3 min	Jan Leimann (2002), Jonah Powell (2002), Florian Lest (2002)		Aßlar	17.08.2011
Dreikampf Mannschaft	4.050 Punkte	50m - Weit - Ball		Linden	19.09.1993
	883 Punkte	Sebastian Gran	1984		
		8,4sec - 3,49m - 33,00m			
	838 Punkte	Andreas Schwarz	1984		
		8,6sec - 3,44m - 30,50m			
	810 Punkte	Oliver Meyer †	1985		
		8,0sec - 3,26m - 23,00m			
	795 Punkte	Axel Winter	1984		
		8,8sec - 3,30m - 29,50m			
	724 Punkte	Jan Hendrik Herold	1984		
		8,9sec - 3,20m - 24,00m			
M9					
50m Halle	8,2 sec	Oliver Meyer †	1985	Heuchelheim	05.03.1994
50m	7,7 sec	Oliver Meyer †	1985	Gießen	10.06.1994
400m	83,8 sec	Jürgen Mandler	1967	Heuchelheim	06.09.1976
600m	1:59,5 min	Harald Gärtner	1968	Londorf	23.07.1977
800m	2:52,2 min	Paul Hecker	2007	Dorlar	15.06.2016
1.000m	3:47,7 min	Thorsten Hahn	1977	Gießen	10.06.1986
50m Hürden Halle	sec				
60m Hürden	14,5 sec	Uwe Chrnchorsky	1966	Heuchelheim	09.06.1976
50m Hindernis	sec				
Hochsprung	1,00 m	Jürgen Mandler	1967	Allendorf Lahn	25.07.1976
Weitsprung	3,88 m	Christian Krieger	1976	Gießen	12.05.1985
Ballwurf 80g	50,0 m	Peter Neidel	1969	Gießen	16.07.1978
Dreikampf	979 Punkte	Christian Krieger 50m - Weit - Ball 80g 8,1sec - 3,65m - 39,00m	1976	Gießen	15.09.1985
Vierkampf	1.058 Punkte	Thorsten Hahn 50m - Weit - Ball 80g - Hoch 8,4sec - 3,40m - 32,50m - 0,94m	1977	Gießen	08.09.1986

Disziplin	Leistung	Athlet	Jahrgang	Ort	Datum
M8					
50m Halle	8,3 sec	Marcel Hahn	1981	Heuchelheim	18.03.1989
50m	8,0 sec	Oliver Meyer †	1985	Linden	19.09.1993
400m	84,6 sec	Harald Gärtner	1968	Heuchelheim	08.09.1976
800m	3:09,5 min	Paul Hecker	2007	Wetzlar	27.09.2015
1.000m	4:14,5 min	Sandro Leon Jung	1997	Dorlar	16.06.2004
Hochsprung	m				
Weitsprung	3,57 m	Peter Neidel	1969	Londorf	25.09.1977
Ballwurf 80g	37,0 m	Peter Neidel	1969	Londorf	23.07.1977
Dreikampf	930 Punkte	Peter Neidel 50m - Weit - Ball 80g 8,3sec - 3,57m - 36,50m	1969	Londorf	23.07.1977
Vierkampf	Punkte				