

Disziplin	Leistung	Athletin	Jahrgang	Ort	Datum
Frauen					
60m Halle	8,01 sec	Svenja Rühl	1995	Stadtlendorf	15.02.2020
100m	13,01 sec	Svenja Rühl	1995	Wetzlar	24.08.2019
200m	27,1 sec	Ilona Kröck	1963	Ronneburg	07.05.1981
400m	65,56 sec	Christin Richter	1981	Wetzlar	05.05.2001
800m	2:28,65 min	Sophia Zalucki	2003	Trebur	12.07.2023
1.500m					
3.000m					
5.000m					
10.000m					
5km (Mitternachtslauf)	23:52,8 min	Leonie Keller	2005	Heuchelheim	28.06.2025
10km					
Halbmarathon					
Marathon	3:46:26 h	Katja Hamp	1977	Frankfurt am Main	27.10.2002
50m Hürden Halle	9,3 sec	Nicole Schreiber	1974	Heuchelheim	26.03.1995
60m Hürden Halle	9,26 sec	Svenja Rühl	1995	Stadtlendorf	16.02.2019
100m Hürden	18,44 sec	Leonie Keller	2005	Marburg	16.08.2025
400m Hürden	70,4 sec	Silke Rinn	1966	Obersuhl	10.09.1983
3.000m Hindernis					
4x100m	52,27 sec	Nadine Luthardt (1997), Ioanna Johnson (2001), Merlin Mühl (1998), Svenja Rühl (1995)		Korbach	15.07.2015
4x200m Halle					
4x400m					
3x800m					
Hochsprung	1,63 m	Svenja Klemen	1983	Dietzhöztal	18.06.2003
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,86 m	Svenja Rühl	1995	Stadtlendorf	15.02.2020
Dreisprung	12,38 m	Svenja Rühl	1995	Frankfurt am Main	12.02.2020
Kugelstoß 4kg	11,13 m	Ilona Rüssel	1947	Marburg	04.10.1964
Diskuswurf 1kg	34,22 m	Ruth Brückel	1968	Runkel	08.10.1988
Hammerwurf 3kg	33,16 m	Ruth Brückel (W50)	1968	Hofgeismar	11.05.2019
Hammerwurf 4kg					
Speerwurf 500g	37,61 m	Ruth Brückel (W50)	1968	Mönchengladbach	01.07.2018
Speerwurf 600g	41,17 m	Kim Brückel	2005	Mörfelden	07.06.2025
Schleuderball 1kg	38,81 m	Ruth Brückel	1968	Villmar	02.08.2014
Steinstoß 5kg	6,35 m	Ruth Brückel	1968	Villmar	02.08.2014
Siebenkampf	2.872 Punkte	Christin Richter 100m Hürden - Hoch - Kugel - 200m - Weit - Speer - 800m 18,93sec - 1,48m - 7,60m - 30,06sec - 4,05m - 21,70m - 2:58,00	1981	Alsfeld	29.09.2001
Siebenkampf Mannschaft	6.900 Punkte 2.872 Punkte 2.579 Punkte 1.449 Punkte	100m Hürden - Hoch - Kugel - 200m - Weit - Speer - 800m Christin Richter 18,93sec - 1,48m - 7,60m - 30,06sec - 4,05m - 21,70m - 2:58,00 Svenja Klemen 19,79sec - 1,40m - 7,21m - 29,52sec - 4,27m - 21,24m - 3:20,30 Kerstin Neutzner 23,36sec - 1,16m - 5,88m - 34,68sec - 3,40m - 18,06m - 3:22,10	1981 1983 1983	Alsfeld	29.09.2001

WJ U20					
50m Halle	7,4 sec	Wibke Hundeliker	1966	Heuchelheim	26.02.1983
60m Halle	7,73 sec	Cynthia Schmidt	1993	Halle	22.10.2010
100m	12,11 sec	Cynthia Schmidt	1993	Neu-Isenburg	26.06.2010
200m	25,22 sec	Cynthia Schmidt	1993	Neu-Isenburg	27.06.2010
400m	59 sec	Kerstin Schupp	1967	Wetzlar	12.05.1982
600m	01:44,7 min	Heidrun Molk †	1945	Wetzlar	30.06.1963
800m	02:23,7 min	Silke Rinn	1966	Wetzlar	08.06.1982
1.500m	04:58,3 min	Silke Rinn	1966	Wetzlar	28.08.1981
3.000m					
5.000m					
10.000m					
10km					
50m Hürden Halle	9,1 sec	Christin Richter	1981	Heuchelheim	12.03.2000
60m Hürden Halle	11 sec	Silke Rinn	1966	Stadtallendorf	19.02.1984
100m Hürden	15,7 sec	Cornelia Weiss	1972	Baunatal	30.05.1987
		Bärbel Hofmann	1956		1971
	15,8	Cynthia Schmidt	1993	Korbach	12.09.2009
400m Hürden	66,6 sec	Silke Rinn	1966	Obertshausen	18.06.1983
3.000m Hindernis					
4x100m	50,8 sec	Hanni Roos (1947), Ulrike Rinn (1947), Ilona Weber (1947), Sonja Nesselldreher (1947)		Hanau	05.07.1964
4x200m Halle					
4x400m					
3x800m					
Hochsprung	1,64 m	Ruth Hillebrand	1993	Alsfeld	07.06.2009
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,43 m	Constanze Weiss	1968	Köln	01.05.1985
Dreisprung	9,51 m	Leonie Keller	2005	Heuchelheim	08.06.2024
Kugelstoß 4kg	11,13 m	Ilona Weber †	1947	Marburg	04.10.1964
Diskuswurf 1kg	34,3 m	Sabine Dreißigacker	1963	Heuchelheim	16.08.1981
Hammerwurf 3kg					
Speerwurf 600g (bis 1998)	35,94 m	Sabine Dreißigacker	1963	Wetzlar	17.06.1979
Speerwurf 600g (ab 1999)	37,40 m	Kim Brückel	2005	Heuchelheim	07.09.2024
Schleuderball 1kg					
Steinstoß 5kg					
Vierkampf	2.470 Punkte	Cornelia Weiss (B) 100m Hürden - Hoch - Kugel - 200m 15,70sec - 1,48m - 10,46m - 28,30sec	1972	Baunatal	30.05.1987
Siebenkampf	3.818 Punkte	Cornelia Weiss (B) 100m Hürden - Hoch - Kugel - 200m - Weit - Speer - 800m 15,70sec - 1,48m - 10,46m - 28,30sec - 4,89m - 25,02m - 2:52,80	1972	Baunatal	31.05.1987
Siebenkampf Mannschaft	8.133 Punkte	100m Hürden - Hoch - Kugel - 200m - Weit - Speer - 800m		Alsfeld	20.08.2000
	Punkte	Christin Richter 18,36sec - 1,54m - 7,18m - 28,71sec - 4,84m - 20,04m - 2:47,20	1981		
	Punkte	Svenja Klemen 19,31sec - 1,46m - 7,44m - 28,80sec - 4,71m - 24,04m - 3:08,40	1983		
	Punkte	Kerstin Neutzner 21,61sec - 1,14m - 5,99m - 33,39sec - 3,75m - 18,92m - 3:09,50	1983		

WJ U18					
50m Halle	7,0 sec	Kerstin Schupp Constanze Weiß	1967 1968	Heuchelheim Heuchelheim	26.02.1983 15.01.1984
60m Halle	7,62 sec	Cynthia Schmidt	1993	Stadtallendorf	11.12.2010
100m	12,04 sec	Cynthia Schmidt	1993	Rhede	08.08.2009
200m	25,22 sec	Cynthia Schmidt	1993	Neu-Isenburg	27.06.2010
300m	45,41 sec	Dorrit Herold	1982	Wetzlar	02.05.1998
400m	58,6 sec	Kerstin Schupp	1967	Wetzlar	24.08.1983
800m	02:22,5 min	Sabine Neidel	1965	Wetzlar	21.04.1979
1.500m	04:58,3 min	Silke Rinn	1966	Wetzlar	28.08.1981
3.000m	14:43,8 min	Annalena Pescheck	2002	Linden	21.09.2019
10km					
50m Hürden Halle	8,5 sec	Katrin Brückmann	1967	Heuchelheim	26.02.1983
60m Hürden Halle	8,99 sec	Cornelia Weiss	1972	Stadtallendorf	22.02.1987
100m Hürden	14,87 sec	Cornelia Weiss	1972	Wetzlar	27.09.1987
300m Hürden	47,9 sec	Cornelia Weiss	1972	Wetzlar	02.09.1987
400m Hürden	67,1 sec	Betty Will	1996	Baunatal	09.06.2013
2.000m Hindernis					
4x100m	52,5 sec	Wibke Hundeiker (1966), Kerstin Schupp (1967), Jutta Grüttner (1967), Constanze Weiß (1968)		Wetzlar	03.06.1982
4x1Runde (127m)	01:15,5 min	Kerstin Schupp (1967), Constance Weiss (1968), Tina Behringer (1967), Kathrin Brückmann (1967)		Heuchelheim	26.02.1983
4x200m					
4x400m	04:31,0 min	Annegrit Klos (1963), Silke Rinn (1966), Sabine Neidel (1965), Ilona Kröck (1963)		Wetzlar	24.08.1979
3x800m	08:37,3 min	Dorrit Herold (1982), Karin Römer (1982), Christin Richter (1981)		Gießen	24.06.1998
Hochsprung	1,65 m	Ruth Hillebrand Verena Hillebrand	1993 1993	Reichenbach Wetzlar	29.08.2009 02.06.2010
Stabhochsprung	3,1 m	Vanessa Schmidt	1989	Stadtallendorf	08.01.2005
Weitsprung	5,3 m	Vanessa Schmidt	1989	Gelnhausen	12.06.2005
Dreisprung	10,19 m	Svenja Rühl	1995	Wetzlar	08.09.2012
Kugelstoß 3kg (ab 2012)	10,74 m	Kim Brückel	2005	Stadtallendorf	10.12.2022
Kugelstoß 4kg (bis 2011)	11,23 m	Cornelia Weiss	1972	Heidenheim	08.08.1987
Diskuswurf 1kg	32,71 m	Gabriele Stoffel	1947	Heuchelheim	25.08.1963
Speerwurf 600g (bis 1998)	36,44 m	Ruth Brückel	1968	Gießen	30.09.1984
Speerwurf 600g (ab 1999)	32,85 m	Vanessa Schmidt	1989	Gelnhausen	12.06.2005
Speerwurf 500g (ab 2013)	39,09 m	Kim Brückel	2005	Heuchelheim	25.09.2021
Hammerwurf 3kg	31,36 m	Yolanda Mühl	2001	Ewersbach	12.08.2017
Ballwurf 200g	66,5 m	Sabine Dreißigacker	1963	Wetzlar	29.05.1979
Schleuderball 1kg	30,98 m	Ruth Hillebrand	1993	Heuchelheim	27.06.2009
Steinstoß 5kg					
Vierkampf	2.900 Punkte	Ruth Hillebrand 100m Hürden - Hoch - Kugel - 100m 14,92sec - 1,64m - 9,40m - 12,97sec	1993	Korbach	12.09.2010
Fünfkampf	3.153 Punkte	Cornelia Weiss 100m Hürden - Weit - Hoch - Kugel - 800m 15,40sec - 5,09m - 1,58m - 10,42m - 2:42,80min	1972	Mühlheim	06.09.1987
Siebenkampf	4.588 Punkte	Ruth Hillebrand 100m Hürden - Hoch - Kugel - 100m - Weit - Speer - 800m 14,92sec - 1,64m - 9,40m - 12,97sec - 5,28m - 26,47m - 2:34,20min	1993	Korbach	13.09.2010
Siebenkampf Mannschaft	8.552 Punkte 3.086 Punkte 2.898 Punkte 2.566 Punkte	100m Hürden - Hoch - Kugel - 100m - Weit - Speer - 800m Leonie Keller 18,22sec - 1,44m - 6,81m - 14,88sec - 4,31m - 22,59m - 2:42,00 Kim Brückel 19,87sec - 1,35m - 9,00m - 14,57sec - 4,47m - 36,96m - 3:34,20 Sarah Zalucki 19,15sec - 1,38m - 6,78m - 15,53sec - 3,77m - 22,73m - 2:56,70	 2005 2005 2007	 Darmstadt	 19.09.2021

WJ U16					
4x75m	40,16 sec	Michaela Litzka (1984), Svenja Rohles (1984), Svenja Klemen (1983), Kerstin Klameth (1984)		Egelsbach	14.06.1998
4x100m	51,49 sec	Hanna Sellen † (1989), Helene Märzhäuser (1989), Victoria Sequenz (1988), Nastasia Lich (1988)		Fulda	01.06.2003
4x1/2Runde (189m)	51,53 sec	Michaela Litzka (1984), Svenja Klemen (1983), Svenja Rohles (1984), Kerstin Klameth (1984)		Stadtallendorf	22.11.1998
4x1Runde (127m)	1:20,1 min	Michaela Litzka (1984), Svenja Rohles (1984), Svenja Klemen (1983), Kerstin Klameth (1984)		Heuchelheim	15.02.1998
4x200m Halle					
3x800m	7:58,9 min	S. Rinn (1966), C. Lotz (1965), Sabine Neidel (1965)		Alten-Buseck	10.07.1979
4x2.500m (Mitternachtslauf)	50:19,6 min	Leonie Arampatzis (2011), Sophie Jung (2011), Rhianna Benner (2011), Ida Lisowski (2011)		Heuchelheim	28.06.2025
Vierkampf Mannschaft	8.440 Punkte	75m - Weit - Kugel - Hoch		Linden	06.09.1998
	1.984 Punkte	Kerstin Klameth	1984		
		10,60sec - 4,87m - 9,82m - 1,56m			
	1.822 Punkte	Svenja Rohles	1984		
		10,80sec - 4,50m - 9,72m - 1,40m			
	1.680 Punkte	Svenja Klemen	1983		
		10,60sec - 4,36m - 6,96m - 1,36m			
	1.558 Punkte	Annika Zschöck	1983		
		11,00sec - 4,17m - 5,23m - 1,40m			
	1.396 Punkte	Haver Onalan	1984		
		12,50sec - 3,48m - 7,96m - 1,16m			
Siebenkampf Mannschaft	9.212 Punkte	80m Hürden - Hoch - Speer - 75m - Weit - Kugel - 800m		Friedberg	05.07.1998
	3.054 Punkte	Svenja Klemen	1983		
		14,29sec - 1,48m - 23,24m - 10,40sec - 4,25m - 7,56m - 3:07,20min			
	3.518 Punkte	Kerstin Klameth	1984		
		12,76sec - 1,52m - 33,01m - 10,30sec - 4,60m - 10,54m - 2:48,10min			
	2.650 Punkte	Katrin Sofinski †	1984		
		15,92sec - 1,24m - 25,63m - 11,92sec - 3,50m - 7,92m - 3:04,40min			
Blockmehrkampf Mannschaft	11.925 Punkte	100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer - 2.000m - Ball		Rüsselsheim	21.06.2003
	2.717 Punkte	Nastasia Lich	1988		
		13,04sec - 12,77sec - 4,70m - 1,58m - 35,36m - / - /			
	2.622 Punkte	Vanessa Schmidt	1989		
		13,22sec - 13,51sec - 5,22m - 1,54m - 27,75m - / - /			
	2.313 Punkte	Annalena Riedel	1988		
		13,63sec - 12,95sec - 4,37m - 1,34m - 18,76m - / - /			
	2.119 Punkte	Clara Joh	1988		
		14,09sec - 15,68sec - 4,45m - / - / - 8:57,30min - 32,00m			
	2.054 Punkte	Helene Märzhäuser	1989		
		14,51sec - 15,50sec - 4,01m - 1,30m - 18,60m - / - /			

W15					
50m Halle	6,9 sec	Cynthia Schmidt	1993	Heuchelheim	16.02.2008
60m Halle	7,7 sec	Cynthia Schmidt	1993	Stadtallendorf	13.12.2008
75m	9,49 sec	Cynthia Schmidt	1993	Berlin	22.09.2008
100m	12,19 sec	Cynthia Schmidt	1993	Ergolsbach	20.09.2008
200m	26 sec	Kerstin Schupp	1967	Gießen	31.05.1982
300m	43,82 sec	Vanessa Schmidt	1989	Wetzlar	03.05.2003
400m	59 sec	Kerstin Schupp	1967	Wetzlar	12.05.1982
800m	2:25,2 min	Sabine Neidel	1965	Geisweid	26.05.1980
2.000m	8:57,3 min	Clara Joh	1988	Rüsselsheim	21.06.2003
3.000m					
10km					
50m Hürden Halle	7,8 sec	Cynthia Schmidt	1993	Heuchelheim	16.02.2008
60m Hürden Halle	9,38 sec	Nastasia Lich	1988	Stadtallendorf	13.12.2003
80m Hürden	12,19 sec	Nastasia Lich	1988	Wetzlar	03.05.2003
100m Hürden	14,87 sec	Cornelia Weiss	1972	Wetzlar	27.09.1987
300m Hürden	47,95 sec	Merlin Mühl	1998	Baunatal	09.06.2013
1.500m Hindernis					
Hochsprung	1,64 m	Nastasia Lich	1988	Lage	10.08.2003
Stabhochsprung	3,35 m	Vanessa Schmidt	1989	Alsfeld	14.07.2004
Weitsprung	5,29 m	Hellen Lang	1995	Tarragona ESP	22.05.2010
Dreisprung	10,42 m	Svenja Rühl	1995	Neu-Isenburg	27.06.2010
Kugelstoß 3kg (ab 2012)	11,97 m	Vanessa Schmidt	1989	Wetzlar	08.05.2004
Kugelstoß 4kg (bis 2011)	11,23 m	Cornelia Weiss	1972	Heidenheim	08.08.1987
Diskuswurf 750g	26,3 m	Kerstin Klameth	1984	Heuchelheim	23.06.1999
Diskuswurf 1kg	30,12 m	Nastasia Lich	1988	Heuchelheim	18.07.2003
Speerwurf 400g	41,97 m	Kerstin Klameth	1984	Haiger	21.08.1999
Speerwurf 500g (ab 2013)	36,08 m	Kim Brückel	2005	Frankfurt am Main	19.01.2020
Speerwurf 600g (ab 1999)	39,11 m	Nastasia Lich	1988	Wiesbaden	13.07.2003
Hammerwurf 3kg	16,18 m	Jamie Herbert	2002	Ferienstadtfest Borken	05.08.2017
Ballwurf 200g	32 m	Clara Joh	1988	Rüsselsheim	21.06.2003
Schleuderball 1kg					
Steinstoß 3kg					
Vierkampf	2.084 Punkte	Kerstin Klameth 75m - Weit - Hoch - Kugel 10,52sec - 4,95m - 1,58m - 11,07m	1984	Ewersbach	28.08.1999
Fünfkampf	2.590 Punkte	Cornelia Weiss 100m Hürden - Hoch - Kugel - Weit - 800m 15,40sec - 1,58m - 10,42m - 5,09m - 2:42,8min	1972	Mühlheim	06.09.1987
Siebenkampf	3.752 Punkte	Nastasia Lich 80m Hürden - Hoch - Kugel - 100m - Weit - Speer - 800m 12,45sec - 1,56m - 10,48m - 13,03sec - 4,91m - 39,11m - 2:36,1min	1988	Wiesbaden	13.07.2003
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2.717 Punkte	Nastasia Lich 100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 13,04sec - 12,77sec - 4,70m - 1,58m - 35,36m	1988	Rüsselsheim	21.06.2003
Blockmehrkampf Lauf	2.119 Punkte	Clara Joh 100m - 80m Hürden - Weit - Ball - 2000m 14,09sec - 15,68sec - 4,45m - 32,00m - 8:57,3min	1988	Rüsselsheim	21.06.2003
Blockmehrkampf Wurf	2.299 Punkte	Ioanna Johnson 100m - 80m Hürden - Weit - Kugel - Diskus 13,46sec - 14,26sec - 4,56m - 8,22m - 22,85m	2001	Darmstadt	11.06.2016

W14					
50m Halle	7,24 sec	Vanessa Schmidt	1989	Heuchelheim	20.02.2003
60m Halle	8,12 sec	Cynthia Schmidt	1993	Frankfurt am Main	20.01.2007
75m	10,3 sec	Kerstin Klameth	1984	Friedberg	04.07.1998
100m	12,8 sec	Cynthia Schmidt	1993	Egelsbach	07.07.2007
200m					
300m	43,82 sec	Vanessa Schmidt	1989	Wetzlar	03.05.2003
400m	69,0 sec	Monika Volkmann	1961	Heuchelheim	11.06.1975
600m Halle	2:15,2 min	Ida Lisowski	2011	Heuchelheim	08.03.2025
800m	2:22,5 min	Sabine Neidel	1965	Wetzlar	30.09.1979
2.000m	8:06,2 min	Nina Dudenhöfer	1991	Gießen	23.04.2005
3.000m					
10km					
50m Hürden Halle	8,26 sec	Kerstin Klameth	1984	Heuchelheim	15.02.1998
60m Hürden Halle	9,34 sec	Kerstin Klameth	1984	Stadtallendorf	25.01.1998
80m Hürden	11,7 sec	Bärbel Hofmann	1956		23.05.1905
300m Hürden	50,49 sec	Vanessa Schmidt	1989	Dietzhölztal	18.06.2003
1.500m Hindernis					
Hochsprung	1,6 sec	Cornelia Weiss	1972	Gießen	28.09.1986
Stabhochsprung	2,4 m	Vanessa Schmidt	1989	Stadtallendorf	13.12.2003
Weitsprung	5,31 m	Hellen Lang	1995	Alsfeld	07.06.2009
Dreisprung	8,6 m	Leonie Keller	2005	Heuchelheim	29.05.2019
Fünfersprung	13,7 m	Sarah Zalucki	2007	Frankfurt am Main	21.08.2021
Kugelstoß 3kg	11,38 m	Vanessa Schmidt	1989	Stadtallendorf	13.12.2003
Diskuswurf 750g	30,8 m	Svenja Rohles	1984	Heuchelheim	26.06.1998
Diskuswurf 1kg	29,95 m	Nastasia Lich	1988	Wetzlar	02.09.2002
Speerwurf 400g	37,34 m	Kerstin Klameth	1984	Hannover	12.07.1998
Speerwurf 500g (ab 2013)	34,82 m	Kim Brückel	2005	Wetzlar	24.08.2019
Speerwurf 600g (bis 1998)	34,7 m	Ina Drolsbach	1968	Melsungen	30.08.1981
Speerwurf 600g (ab 1999)	34,36 m	Nastasia Lich	1988	Gießen	17.08.2002
Hammerwurf 3kg					
Ballwurf 200g	54 m	Luisa Rinn	1994	Berlin	22.09.2008
Schleuderball 1kg	29,65 m	Hellen Lang	1995	Heuchelheim	27.06.2009
Steinstoß 3kg					
Vierkampf	2.072 Punkte	Vanessa Schmidt 100m - Weit - Hoch - Kugel 13,47sec - 4,93m - 1,52m - 10,54m	1989	Linden	25.05.2003
Fünfkampf	2.336 Punkte	Cornelia Weiss 100m - Hoch - Kugel - Weit - 2000m 13,80sec - 1,54m - 9,57m - 5,08m - 9:27,1min	1972	Gießen	21.09.1986
Siebenkampf	3.658 Punkte	Vanessa Schmidt 80m Hürden - Hoch - Kugel - 100m - Weit - Speer - 800m 12,78sec - 1,56m - 10,34m - 13,06sec - 5,22m - 33,57m - 2:46,6min	1989	Wiesbaden	13.07.2003
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2.658 Punkte	Nastasia Lich 100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 13,60sec - 12,84sec - 5,08m - 1,56m - 31,12m	1988	Alsfeld	15.09.2002
Blockmehrkampf Lauf	2.548 Punkte	Vanessa Schmidt 100m - 80m Hürden - Weit - Kugel - Diskus 13,47sec - 13,12sec - 5,11m - 10,70m - 24,98m	1989	Gießen	21.09.2003
Blockmehrkampf Wurf	1.887 Punkte	Nina Dudenhöfer 100m - 80m Hürden - Weit - Ball - 2000m 16,52sec - 16,53sec - 3,81m - 28,00m - 8:06,2min	1991	Gießen	23.04.2005

WJ U14					
4x50m	28,2 sec	Petra Weber (1983), Svenja Klemen (1983), Svenja Rohles (1984), Kerstin Klameth (1984)		Gießen	08.08.1996
4x75m	41,58 sec	Leoni Weiß (1995), Carolin Kurzidim (1995), Alina Murmann (1995), Hellen Lang (1995)		Gießen	28.09.2008
4x1/2Runde (127m) Halle	46,6 sec	Doreen Heep (1981), Christin Richter (1981), Luh, Freitag		Heuchelheim	14.02.1993
4x1Runde (127,5m) Halle	1:25,6 min	Nastasia Lich (1988), Nathalie Litzka (1986), Frauke Schramm (1986), Sandra Oestreich (1986)		Heuchelheim	21.02.1999
4x200m Halle					
3x800m	8:32,7 min	Doreen Heep (1981), Nina Henkelmann (1981), Christin Richter (1981)		Gießen	22.06.1994
Dreikampf Mannschaft	6.966 Punkte 1.607 Punkte 1.513 Punkte 1.354 Punkte 1.312 Punkte 1.180 Punkte	50m - Weit - Ball (80g) Kerstin Klameth 7,50sec - 5,18m - 54,50m Svenja Rohles 7,30sec - 4,78m - 45,00m Michaela Litzka 7,20sec - 4,79m - 27,00m Katrin Sofinski † 7,90sec - 4,14m - 39,00m Haver Önalán 8,10sec - 3,96m - 30,00m	1984 1984 1984 1984 1984	Linden	21.09.1997
Vierkampf Mannschaft	8.902 Punkte 2.100 Punkte 1.932 Punkte 1.748 Punkte 1.654 Punkte 1.468 Punkte	50m - Weit - Ball (80g) - Hoch Kerstin Klameth 7,50sec - 5,18m - 54,50m - 1,48m Svenja Rohles 7,30sec - 4,78m - 45,00m - 1,36m Michaela Litzka 7,20sec - 4,79m - 27,00m - 1,32m Katrin Sofinski † 7,90sec - 4,14m - 39,00m - 1,24m Haver Önalán 8,10sec - 3,96m - 30,00m - 1,16m	1984 1984 1984 1984 1984	Linden	21.09.1997
Fünfkampf Mannschaft	6.777 Punkte 2.460 Punkte 2.184 Punkte 2.133 Punkte	75m - 60m Hürden - Weit - Ball (80g) - 800m Hellen Lang 10,27sec - 10,50sec - 5,11m - 37,50m - 2:52,9min Leoni Weiß 11,26sec - 11,02sec - 4,45m - 36,00m - 3:06,5min Carolin Kurzidim 11,21sec - 11,73sec - 4,03m - 35,50m - 2:54,2min	1995 1995 1995	Gießen	26.04.2008
Blockmehrkampf Mannschaft	11.925 Punkte 2.717 Punkte 2.622 Punkte 2.313 Punkte 2.119 Punkte 2.054 Punkte	50m - 60m Hürden - Weit - Hoch - Ball (80g) - 800m Kerstin Klameth 7,57sec - 11,17sec - 4,64m - 1,44m - 43,50m - / Petra Weber 7,61sec - 10,93sec - 4,58m - 1,32m - 43,00m - / Svenja Rohles 7,71sec - 11,73sec - 4,57m - / - 42,50m - 2:43,7min Katrin Sofinski † 7,81sec - 13,33sec - 4,45m - / - 47,50m - 2:50,3min Svenja Klemen 7,77sec - 12,43sec - 4,11m - / - 27,50m - 3:11,0min	1984 1983 1984 1984 1983	Pfungstadt	01.06.1996

W13					
50m Halle	7,33 sec	Sandra Oestreich	1986	Heuchelheim	13.03.1999
60m Halle	8,63 sec	Vanessa Schmidt	1989	Stadtallendorf	02.02.2002
50m	7,25 sec	Sandra Oestreich	1986	Wetzlar	26.06.1999
75m	9,81 sec	Cynthia Schmidt	1993	Wetzlar	14.06.2006
100m	12,88 sec	Cynthia Schmidt	1993	Wetzlar	24.06.2006
400m	70,3 sec	Corinna Mahall	1962	Heuchelheim	11.06.1975
800m	2:29,9 min	Silke Rinn	1966	Wetzlar	30.09.1979
2.000m	7:52,9 min	Alina Murmann	1995	Gießen	28.09.2008
5km	22:00,7 min	Alina Murmann ?	1995	Heuchelheim	23.08.2008
50m Hürden Halle	8,54 sec	Kerstin Klameth	1984	Heuchelheim	16.03.1997
60m Hürden Halle	9,86 sec	Nastasia Lich	1988	Stadtallendorf	02.02.2002
60m Hürden	10 sec	Kerstin Klameth	1984	Gießen	13.07.1997
80m Hürden	12,54 sec	Kerstin Klameth	1984	Bad Camberg	19.07.1997
Hochsprung	1,55 m	Kerstin Klameth	1984	Gießen	28.09.1997
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,39 m	Vanessa Schmidt	1989	Haiger	24.08.2002
Kugelstoß 3kg	9,97 m	Vanessa Schmidt	1989	Haiger	24.08.2002
Diskuswurf 750g	30,12 m	Kim Brückel	2005	Gießen	22.09.2018
Speerwurf 400g	32,24 m	Kim Brückel	2005	Baunatal	19.05.2018
Speerwurf 600g (bis 1998)	34,7 m	Ina Drolsbach	1968	Melsungen	30.08.1981
Hammerwurf 2kg	33,61 m	Kim Brückel	2005	Ewersbach	04.08.2018
Schlagballwurf 80g	59 m	Kerstin Klameth	1984	Gießen	13.07.1997
Ballwurf 200g	39,6 m	Marlene Bender	2002	Gießen	25.04.2015
Dreikampf	1.607 Punkte	Kerstin Klameth 50m - Weit - Ball (80g) 7,50sec - 5,18m - 54,50m	1984	Linden	21.09.1997
Vierkampf	2.151 Punkte	Kerstin Klameth 50m - Weit - Ball (80g) - Hoch 7,40sec - 4,91m - 57,50m - 1,50m	1984	Wetzlar	06.07.1997
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2.648 Punkte	Kerstin Klameth 50m - 60m Hürden - Weit - Hoch - Ball (80g) 7,52sec - 10,20sec - 4,95m - 1,52m - 50,50m	1984	Alsfeld	31.05.1997
Blockmehrkampf Lauf	2483 Punkte	Vanessa Schmidt 75m - 60m Hürden - Weit - Ball (80g) - 800m 10,25sec - 11,64sec - 5,33m - 46,00m - 2:51,6min	1989	Alsfeld	15.09.2002
Blockmehrkampf Wurf	2.358 Punkte	Sandra Oestreich 50m - 60m Hürden - Weit - Kugel - Diskus 7,41sec - 10,56sec - 4,91m - 8,91m - 21,38m	1986	Steinbach (Taunus)	29.05.1999
W12					
50m Halle	7,66 sec	Franziska Lang	1991	Heuchelheim	22.02.2003
60m Halle	8,88 sec	Birte Schramm	1992	Stadtallendorf	11.12.2004
50m	7,3 sec	Cornelia Popp	1957		22.05.1905
75m	10,04 sec	Cynthia Schmidt	1993	Alsfeld	25.06.2005
150m	24,61 sec	Leonie Keller	2005	Frankfurt am Main	03.09.2017
400m	70,1 sec	Annegrit Kloos	1963	Heuchelheim	11.06.1975
600m Halle	2:21,7 min	Lotte Lisowski	2013	Heuchelheim	08.03.2025
600m	1:56,3 min	Annegrit Kloos	1963	Heuchelheim	31.08.1975
800m	2:37,2 min	Luisa Rinn	1984	Viernheim	08.07.2006
2.000m	8:34,0 min	Yolanda Mühl	2001	Fulda	12.05.2013
50m Hürden Halle	8,58 sec	Frauke Schramm	1986	Heuchelheim	15.02.1998
60m Hürden Halle	11,55 sec	Petra Weber	1983	Frankfurt am Main	19.03.1995
60m Hürden	10,59 sec	Yolanda Mühl	2001	Wetzlar	30.05.2013
Hochsprung	1,44 m	Julia Richter Kerstin Klameth	1979 1984	Gießen Pfungstadt	08.09.1991 01.06.1996
Stabhochsprung					
Weitsprung	5,03 m	Hellen Lang	1995	Flieden	19.05.2007
Kugelstoß 3kg	8,51 m	Sandra Oestreich	1986	Linden	04.10.1998
Diskuswurf 750g	29,31 m	Sandra Oestreich	1986	Heuchelheim	26.06.1998
Speerwurf 400g	31,82 m	Kerstin Klameth	1984	Heuchelheim	12.07.1996
Speerwurf 600g (bis 1998)	26,3 m	Ina Drolsbach	1968	Ewersbach	31.05.1980
Hammerwurf 2kg	25,8 m	Kim Brückel	2005	Frankfurt am Main	03.09.2017
Schlagballwurf 80g	57 m	Nastasia Lich	1988	Linden	27.08.2000
Ballwurf 200g	39 m	Marlene Bender Kim Brückel	2002 2005	Wetzlar Haiger	04.10.2014 03.06.2017
Dreikampf	1.572 Punkte	Nastasia Lich 75m - Weit - Ball (80g) 10,81sec - 4,51m - 57,00m	1988	Linden	27.08.2000
Vierkampf	1.960 Punkte	Kerstin Klameth 50m - Weit - Ball (80g) - Hoch 7,40sec - 4,67m - 45,50m - 1,44m	1984	Linden	15.09.1996
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2.427 Punkte	Kerstin Klameth 50m - 60m Hürden - Hoch - Weit - Ball (80g) 7,57sec - 11,17sec - 1,44m - 4,64m - 43,50m	1984	Pfungstadt	01.06.1996
Blockmehrkampf Lauf	2.346 Punkte	Hellen Lang 75m - 60m Hürden - Weit - Ball (80g) - 800m 10,95sec - 11,58sec - 5,03m - 35,00m - 2:38,4min	1995	Flieden	19.05.2007
Blockmehrkampf Wurf	2017 Punkte	Larissa Naomi Kraft 75m - 60m Hürden - Weit - Kugel - Diskus 10,99sec - 12,02sec - 4,31m - 6,96m - 17,68m	1992	Bad Homburg	26.06.2004

K U12					
6x 50m Staffel (Mixed)	49,83 sec	Marlene Engehardt (2007), Lotte Klaas (2007), Marlene Dorenkamp (2008), Mia Stork (2007), Paul Hecker (2007), Jonathan Käß (2008)		Heuchelheim	06.05.2018
WK U12					
4x50m	30,85 sec	Frauke Schramm (1986), Nathalie Litzka (1986), Michaela Schwarz (1986), Sandra Oestreich (1986)		Ewersbach	07.06.1997
3x800m	8:40,9 min	Katrin Sofinski † (1984), Svenja Rohles (1984), Kerstin Klameth (1984)		Gießen	21.06.1995
Dreikampf Mannschaft	6.098 Punkte 1.433 Punkte 1.380 Punkte 1.285 Punkte 1.057 Punkte 943 Punkte	50m - Weit - Ball (80g) Kerstin Klameth 7,70sec - 4,45m - 46,00m Svenja Rohles 7,80sec - 4,13m - 45,50m Katrin Sofinski † 7,90sec - 4,03m - 37,50m Michaela Schwarz 9,00sec - 3,85m - 28,00m Frauke Schramm 8,60sec - 3,65m - 17,50m	1984 1984 1984 1986 1986	Linden	24.09.1995
Vierkampf Mannschaft	6.802 Punkte 1.706 Punkte 1.589 Punkte 1.224 Punkte 1.127 Punkte 1.127 Punkte	50m - Weit - Hoch - Ball (80g) Nastasia Lich 7,95sec - 3,83m - 1,30m - 42,00m Vanessa Schmidt 7,93sec - 4,25m - 1,18m - 32,50m Leonie Volkmann 8,73sec - 3,41m - 1,06m - 24,00m Karola Schwab 9,13sec - 3,09m - 0,94m - 33,50m Clara Joh 8,65sec - 3,45m - 1,02m - 17,50m	1988 1989 1988 1988 1988	Gießen	11.09.1999
W11					
50m	7,3 sec 6,7 sec	Franziska Lang Cynthia Schmidt	1991 1993	Katzenfurt Gießen	15.09.2002 07.09.2004
75m	10,8 sec	Ina Drolsbach	1968	Heuchelheim	16.06.1979
400m	76,7 sec	Claudia Lotz	1965	Heuchelheim	08.09.1976
600m	2:01,2 min	Blanka Gerhardt	1965	Frankfurt am Main	12.09.1976
800m	2:42,8 min	Vanessa Schmidt	1989	Westerburg	02.08.2000
50m Hindernislauf	9,13 sec	Marlene Engelhardt	2007	Heuchelheim	06.05.2018
60m Hindernislauf	10,79 sec	Lara Grandt	2006	Wetzlar	17.09.2017
60m Hürden	12,4 sec	Ina Drolsbach	1968	Garbenteich	24.05.1976
Hochsprung	1,4 m	Sandra Oestreich	1986	Linden	21.09.1997
Weitsprung	4,75 m	Hellen Lang	1995	Gießen	12.07.2006
Kugelstoß 3kg	6,38 m	Kim Brückel	2005	Heuchelheim	10.09.2016
Speerwurf 400g	25,13 m	Kim Brückel	2005	Heuchelheim	10.09.2016
Schlagballwurf 80g	50 m	Sabine Hofmann	1969	Heuchelheim	29.05.1980
Dreikampf	1.433 Punkte	Kerstin Klameth 50m - Weit - Ball (80g) 7,70sec - 4,45m - 46,00m	1984	Linden	24.09.1995
Vierkampf	1.835 Punkte	Sandra Oestreich 50m - Weit - Ball (80g) - Hoch 7,70sec - 4,38m - 42,00m - 1,40m	1986	Linden	21.09.1997
Fünfkampf	1.704 Punkte	Sarah Zalucki 50m - Weit - Ball (80g) - Hoch - 60m Hürden 8,98sec - 3,33m - 21,50m - 1,20m - 11,59sec	2007	Wetzlar	16.09.2018
W10					
50m	7,4 sec 7,68 sec	Cornelia Popp Cynthia Schmidt	1957 1993		20.05.1905 14.12.2003
800m	2:46,7 min	Vanessa Schmidt	1989	Wetzlar	26.06.1999
2.000m	8:15,2 min	Vanessa Schmidt	1989	Wetzlar	15.09.1999
50m Hindernislauf	9,04 sec	Philine Gerlach	2012	Heuchelheim	16.07.2022
60m Hindernislauf	10,78 sec	Marlene Engelhardt	2007	Wetzlar	17.09.2017
Hochsprung	1,26 m	Hellen Lang Merlin Mühl	1994 1998	Wetzlar Langgöns	02.07.2005 09.11.2008
Weitsprung	4,55 m	Hellen Lang	1994	Mörfelden	11.09.2005
Schlagballwurf 80g	41,5 m	Ruth Brückel	1968	Alten-Buseck	24.06.1978
Dreikampf	1.302 Punkte	Nastasia Lich 50m - Weit - Ball (80g) 7,80sec - 3,85m - 40,50m	1988	Linden	06.09.1998
Vierkampf	1.604 Punkte	Nastasia Lich 50m - Weit - Ball (80g) - Hoch 7,80sec - 3,85m - 40,50m - 1,18m	1988	Linden	06.09.1998
Fünfkampf	1.424 Punkte	Marlene Dorenkamp 50m - Weit - Ball (80g) - Hoch - 60m Hürden 8,88sec - 3,23m - 11,50m - 1,04m - 11,70sec	2008	Wetzlar	16.09.2018

K U10					
6x 50m Staffel (Mixed)	58,83 sec	Jona Wanke (2012), Viktoria Dalitz (2014), Philip Schramm (2013), Lenia Cremer (2013), Franz Dorenkamp (2013), Sophie Arampatzis (2013)		Heuchelheim	15.09.2021
WK U10					
4x50m	34,05 sec	Birte Schramm (1992), Larissa-Naomi Kraft (1992), Kathrin Engel (1992), Frankziska Land (1991)		Gießen	13.05.2000
4x1/2Runde (127m)	sec				
3x1.000m	min				
Dreikampf Mannschaft	4.374 Punkte	50m - Weit - Ball		Solms	19.09.2004
	1.175 Punkte	Hellen Lang	1995		
	895 Punkte	Inga Hahn	1995		
	891 Punkte	Karolin Kurzidim	1995		
	740 Punkte	Lea Wingefeld	1995		
	673 Punkte	Rixa Hahn	1997		
		9,80sec - 2,81m - 12,50m			

W9					
50m	7,97 sec	Franziska Lang	1991	Gießen	13.05.2000
400m	87,6 sec	Anette Sack	1968	Heuchelheim	06.07.1977
800m	2:56,0 min	Hellen Lang	1995	Flieden	19.09.2004
Hochsprung	1,15 m	Kerstin Klameth	1984	Linden	16.05.1993
Weitsprung	3,97 m	Vanessa Schmidt	1989	Linden	04.10.1998
Schlagballwurf 80g	32 m	Nastasia Lich	1988	Gießen	28.09.1997
Dreikampf	1.175 Punkte	Hellen Lang	1995	Solms	19.09.2004
		50m - Weit - Ball (80g)			
		8,12sec - 3,93m - 27,50m			
Vierkampf	1.367 Punkte	Kerstin Klameth	1984	Linden	19.09.1993
		50m - Weit - Ball (80g) - Hoch			
		8,30sec - 3,59m - 28,50m - 1,14m			
W8					
50m	8,39 sec	Cynthia Schmidt	1993	Gießen	12.06.2001
400m	99,6 sec	Anette Sack	1968	Heuchelheim	08.09.1976
800m	3:17,3 min	Joanna Johnson	2001	Aßlar	01.07.2009
Hochsprung					
Weitsprung	3,67 m	Franziska Lang	1991	Gießen	11.09.1999
Schlagballwurf 80g	27,5 m	Kerstin Klameth	1984	Gießen	16.05.1992
Schleuderball 800g	20,25 m	Kim Brückel	2005	Villmar	02.08.2014
Dreikampf	1.016 Punkte	Nastasia Lich	1988	Linden	15.09.1996
		50m - Weit - Ball (80g)			
		8,80sec - 3,64m - 25,00m			