

## **Einladung und Ausschreibung**



zum

**regionalen  
Hürden- & Sprint-Abend**

**Mittwoch, 20. Sept. 2023  
in Heuchelheim**

Disziplinen: für Aktive, Jugend U20, U18, U16:  
100m, 200m, 400m, 80m Hürden, 100m Hürden, 110m Hürden  
und 400m Hürden

Ort: Stadion an der Schwimmbadstraße, Heuchelheim an der Lahn

Meldungen: bis 17.09.2023 über [www.lanet3.de](http://www.lanet3.de) oder an  
**MeldungTSFH@t-online.de**

Organisat.Beitrag: Aktive 5 €, Jugend 4 €  
**Nachmeldungen werden am Wettkampftag NICHT angenommen!**

Die Ergebnisse sind per Internet abrufbar unter: [www.tsf-heuchelheim.de](http://www.tsf-heuchelheim.de)

Die Veranstaltung wird nach den Regeln der IWB und LAO ausgetragen.

Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt. Alle Endkampfteilnehmer erhalten eine Urkunde.

Der Zeitplan wird u. U. an die Teilnehmerzahlen angepasst.

Bitte nutzen Sie die am Stadion und am Schwimmbad vorhandenen Parkplätze!

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens,

des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer „Erfüllungsgehilfen.“

Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer damit einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten in der örtlichen Presse, den DLV-Publikationen und den Vereinsnachrichten veröffentlicht werden dürfen.

## Regionaler Hürden- & Sprintabend

### Zeitplan

Zeit	Disziplin	Altersklasse	Hürdenhöhe
18:00 Uhr	100m	Alle Klassen	-
18:20 Uhr	200m	Alle Klassen	-
18:45 Uhr	80m Hürden	WJ U16	76,2
18:50 Uhr	80m Hürden	MJ U16	83,8
19:00 Uhr	100m Hürden	F + WJ U20 WJ U18	83,8 76,2
19:20 Uhr	110m Hürden	M MJ U20 MJ U18	106,7 99,1 91,4
19:40 Uhr	400m Hürden	F, WJ U20 + WJ U18	76,2
19:50 Uhr	400m Hürden	M + MJ U20 MJ U18	91,4 83,8
19:55 Uhr	400m	Alle Klassen	